

**pondělí** 4. listopadu 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Čočková polévka, cca 510g
Hlavní jídla	Krůtí nugetky s dipem, brambory s restovanou zeleninou, cca 560g Rizoto s fazolkami, parmazánem a čerstvými bylinkami, cca 370g Houbový kuba se slaninou a smaženou cibulkou, cca 370g Kuskus s restovanou tandoori zeleninou a kuřecím masem, cca 330g Játra s lupínky mandlí, rýže s baby karotkou, cca 310g Krupicová kaše s čokoládou, cca 360g
Saláty	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou, cca 370g Špalda s cizrnou a sušenými švestkami, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Jablečný fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Bylinkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**úterý** 5. listopadu 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 380g Hovězí vývar s krupicí, cca 130g
Hlavní jídla	Kuřecí nudličky s omáčkou Teriyaki, rýžové nudle, cca 470g Zapečený šmakounový plátek s goudou, brambory s bylinkovým dresinkem, cca 420g Chilli con carne, rýže, cca 430g Krůtí kari s kešu a kokosovým mlékem, naan, cca 430g Hovězí na způsob Stroganov, těstoviny, cca 450g Nudle s mákem, cca 140g
Saláty	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g Kuskusový salát s krutím masem a parmezánem, cca 310g
Nápoje, dezerty a jiné	Bavorské vdolečky, cca 200g Mandarinkový fresh, cca 250g Malinové smoothie s červenou řepou, cca 250g Brokolicové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**středa** 6. listopadu 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Květáková s ovesnými vločkami, cca 310g
Hlavní jídla	Dýňové rizoto s krutím prsem, cca 380g Bramborová směs s červenou řepou, nivou a pekany, cca 430g Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík, cca 540g Skleněné nudle Phó s marinovaným hovězím masem, sójovými výhonky a tom yum zálivkou, cca 260g Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, cca 400g Povidlové taštičky sypané strouhankou, cca 220g
Saláty	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem, cca 270g Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Závin s tvarohovou nádivkou, cca 190g Ananasový fresh, cca 250g Smoothie s rybízem a borůvkami, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**čtvrtek** 7. listopadu 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí nudličky s krémovou omáčkou, batáty s restovanými fazolkami, cca 500g Seitan v kokosové omáčce, pita chléb, cca 410g Halušky se zelím a slaninou, cca 360g Poke kuřecí, cca 310g Hovězí po Burgundsku, rýže, cca 470g Buchtičky se šodó, cca 500g
Saláty	Řecký salát s fetou, cca 350g Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Biskupský chlebiček, cca 160g Pomerančový fresh, cca 250g Ananasové smoothie se zázvorem, cca 250g Pomerančové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**pátek** 8. listopadu 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 370g
Hlavní jídla	Bramboroy s krémovým špenátem a vaječným muffinem, cca 800g Drůbeží závitky s bazalkou a sušenými rajčaty, bulgur, cca 320g Krémové rizoto se zeleninou a sýrem, cca 310g Čínské nudle s vepřovým masem a zeleninou, cca 310g Jelení guláš na víně, karlovarský knedlík, cca 350g Lívanéčky s naším kakaovým přibináčkem a malinami, cca 370g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlašskými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g Těstovinový salát s krevetami a koprem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Makovec s citronovo-rumovou polevou, cca 90g Mrkvový, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)