

**pondělí 6. května 2024**

|                        |  |
|------------------------|--|
| Polévky                | Dršťková polévka, cca 330g<br>Mrkvová krémová polévka s limetkou, cca 330g   |
| Hlavní jídla           | Wrap s krůtími kousky a římským salátem, cca 440g<br>Šeitan v kokosové omáčce, zlatá rýže, cca 290g<br>Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, bulgur, cca 420g<br>Těstoviny se špenátem, slaninou a parmazánem, cca 430g<br>Kuřecí plátek s parmazánem a cibulovým čatní, brambory se zeleninou, cca 580g |
| Hotová jídla           | Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 300g<br>Halušky s brynzou a slaninou, cca 430g<br>Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, cca 520g<br>Perkelt s tarhoňou, cca 380g  |
| Saláty                 | Zeleninový salát s vepřovým masem, sýrem a hořčičným dresinkem, cca 360g<br>Těstovinový salát s mini mozzarellou, cca 280g   |
| Nápoje, dezerty a jiné | Jablečný závin, cca 200g<br>Pomerančový fresh, cca 250g<br>Smoothie z lesního ovoce, cca 250g<br>Banánovo-broskvové zelené smoothie, cca 250g<br>Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g   |

**úterý 7. května 2024**

|                        |   |
|------------------------|---|
| Polévky                | Staročeská bramboračka, cca 330g<br>Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g   |
| Hlavní jídla           | Hovězí kostky se smetanovou mrkví, kuskus, cca 410g<br>Špagety s paprikovým přelivem a čedarem, cca 450g<br>Kuřecí kostky s chřestovým přelivem, zlatá rýže s baby karotkou, cca 430g<br>Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, cca 280g<br>Treska s pistáciovým pestem, pečené brambory, cca 440g |
| Hotová jídla           | Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 340g<br>Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 480g<br>Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g<br>Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g   |
| Saláty                 | Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem, cca 270g<br>Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem, cca 290g  |
| Nápoje, dezerty a jiné | Dezert s mascarpone a jahodovým džemem, cca 270g<br>Hruškový fresh, cca 250g<br>Žluté smoothie, cca 250g<br>Avokádovo-jablkové smoothie, cca 250g<br>Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g   |

**středa 8. května 2024**

|                        |  |
|------------------------|--|
| Polévky                | Gulášová polévka, cca 330g<br>Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g  |
| Hlavní jídla           | Krůtí kousky s žampionovou omáčkou s kukuřicí, bulgur, cca 440g<br>Brynzové halušky s karamelizovanou cibulkou, okurková salsa, cca 550g<br>Koprová omáčka s vejcem, brambory, cca 510g<br>Drůbeží roláda se šunkou a kozím sýrem, kuskus, cca 310g<br>Vepřové kousky v kokosu, jasmínová rýže, cca 420g |
| Hotová jídla           | Mexico salát s kukuřicí, cca 280g<br>Čočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 360g<br>Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 530g<br>Lasagne špenátové, cca 420g  |
| Saláty                 | Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g<br>Špaldový cajenský salát s krůtím masem, cca 310g   |
| Nápoje, dezerty a jiné | Čokoládový muffin, cca 150g<br>Jablečný fresh, cca 250g<br>Rybízové smoothie, cca 250g<br>Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g<br>Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g  |

**čtvrtek** 9. května 2024

|                        |  |
|------------------------|--|
| Polévky                | Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g<br>Česneková polévka s uzeninou, cca 330g   |
| Hlavní jídla           | Losos s bylinkovým máslem a bramborovým salátem, cca 580g<br>Sicilská caponata s mozzarellou, naše těstoviny, cca 410g<br>Krůtí kousky na houbách, knedlík, cca 470g<br>Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou, cca 470g<br>Červené thajské kari s krevetami, jasmínová rýže, cca 330g |
| Hotová jídla           | Šulánky s mákem, cca 230g<br>Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 480g<br>Vrabc se zelím, houskový knedlík, cca 500g<br>Boloňské lasagne, cca 420g  |
| Saláty                 | Pikantní marinované kuřecí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou, cca 470g<br>Těstovinový salát se zeleninou, panýrem a piniiovými oříšky, cca 310g  |
| Nápoje, dezerty a jiné | Skořicoví šneci, cca 120g<br>Ananasový fresh, cca 250g<br>Borůvkové smoothie, cca 250g<br>Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g<br>Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g   |

**pátek** 10. května 2024

|                        |  |
|------------------------|--|
| Polévky                | Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g<br>Boršč, cca 330g  |
| Hlavní jídla           | Směs z černé čočky s opečeným panýrem, cca 320g<br>Vepřové nudličky s cuketovým zelím a špalíčky, cca 520g<br>Vepřové maso na celeru, naše těstoviny, cca 380g<br>Krůtí kousky s paprikovou omáčkou, rýže, cca 440g<br>Krůtí kousky s pepřovou omáčkou, naše těstoviny, cca 380g |
| Hotová jídla           | Texas salát s trhaným masem, cca 290g<br>Kung Pao, rýže, cca 460g<br>Španělský ptáček s rýží, cca 520g<br>Chicken Satay s rýží, cca 460g   |
| Saláty                 | Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g<br>Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g   |
| Nápoje, dezerty a jiné | Panna cotta z podmáslí s mangem, cca 160g<br>Mandarinkový fresh, cca 250g<br>Hruškovo-malinové smoothie, cca 250g<br>Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g<br>Tapioka dezert čokoládový, cca 100g  |

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)