

pondělí 7. října 2024	
Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Čočková polévka, cca 510g
Hlavní jídla	Hráškové pyré se sušenými rajčaty a balkánem, kuskus, cca 310g Vepřové nudličky s pórkem a paprikami, kuskus, cca 370g Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, cca 650g Kuřecí medailonky s pažitkovou omáčkou, zlatá rýže, cca 360g Kuřecí plátek s čedarem a cibulovým čatni, brambory se zeleninou, cca 620g
Hotová jídla	Hrachová kaše s uzeným, cca 400g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Hovězí guláš, knedlík, cca 400g Smažený camembert, brambory, tatarka, cca 480g Vrabc se zelím, houskový knedlík, cca 640g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlašskými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Jogurtovo-smetanový perník s broskvemi, cca 240g Jablečný fresh, cca 250g Kokosovo-banánové smoothie, cca 250g Ananasové smoothie s avokádem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g
úterý 8. října 2024	
Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 380g Hovězí vývar s krupicí, cca 130g
Hlavní jídla	Robi nudličky s pažitkovou omáčkou, zlatá rýže, cca 350g Krůtí kousky na houbách, rýže, cca 430g Těstoviny se špenátem, slaninou a parmazánem, cca 430g Kroupoto s kapustou, karotkou a chorizem, cca 320g Hovězí kousky na arašidovém másle se zelenými fazolkami, brambory, cca 600g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 590g Hovězí guláš, knedlík, cca 400g Smažený camembert, brambory, tatarka, cca 480g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Butter Chicken s rýží, cca 430g
Saláty	Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou, cca 130g Ananasový fresh, cca 250g Rybízové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s římským salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g
středa 9. října 2024	
Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Květáková s ovesnými vločkami, cca 310g
Hlavní jídla	Čočkovo-orechová sekaná, bramborová kaše, cca 480g Kuřecí kousky na celeru, barevné těstoviny, cca 380g Cizrnová rajčatová směs s krůtím masem, kuskus, cca 460g Hovězí kousky na houbách, knedlík, cca 470g Vepřové maso s žampiony a brokolicí, celozrnné těstoviny, cca 520g
Hotová jídla	Čočka s vejcem a cibulkou, cca 410g Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 620g Hovězí guláš, knedlík, cca 400g Smažený camembert, brambory, tatarka, cca 480g Španělský ptáček s rýží, cca 780g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Panna cotta z podmáslí s mangem, cca 160g Ananasový fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Zelené broskvové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

čtvrtek 10. října 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Vepřové ve smetanové omáčce, špalíčky, okurková salsa, cca 720g Palačinka s krémovým špenátem a sýrem, cca 430g Řepové rizoto s kuřecími kousky a čedarem, cca 410g Zelené fazolkové lušky na smetaně s vejcem, brambory, cca 620g Hovězí na pivu a kořenové zelenině, štouchané brambory, cca 630g
Hotová jídla	Hrachová kaše s uzeným, cca 400g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Hovězí guláš, knedlík, cca 400g Smažený camembert, brambory, tatarka, cca 480g Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 670g Butter Chicken s rýží, cca 430g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablečný chlebiček s ořechy, cca 100g Pomerančový fresh, cca 250g Melounové smoothie s chia semínky, cca 250g Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

pátek 11. října 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 370g
Hlavní jídla	Naše barevné těstoviny s ricottou, olivami a tofu, cca 420g Hovězí kostky s glazovanou mrkví, pečené brambory, cca 540g Moravský vrabec se zelím, špalíčky, cca 460g Krůtí maso se zeleninou a arašídý, bulgur, cca 370g Tuňákové kuličky v rajčatové omáčce, bulgur, cca 450g Losos na způsob Teriyaki s rýží, rajčatový salát, cca 500g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 570g Hovězí guláš, knedlík, cca 400g Smažený camembert, brambory, tatarka, cca 480g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort se skořicovo-pomerančovým krémem, cca 200g Mrkvový fresh, cca 250g Žluté smoothie, cca 250g Smoothie hráškové s jablky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz