

pondělí 8. srpna 2022

Polévky	Mrkvová krémová polévka s limetkou, cca 380g Cibulačka, cca 360g
Hlavní jídla	Vepřové ve smetanové omáčce, špalíčky, cca 460g Drůbeží roláda se šunkou a brokolící, barevná rýže, cca 380g Květákový karbanátek s fit majonézou, brambory, cca 560g Roastbeef s houbovou směsí, batátové hranolky, cca 620g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink, cca 450g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Panna cotta z podmáslí s mangem, cca 160g Hruškový fresh, cca 250g Borůvkové smoothie, cca 250g Bylinkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

úterý 9. srpna 2022

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Uzená polévka s kroupami, cca 310g
Hlavní jídla	Cizrnová rajčatová směs s pečeným kuřecím masem, bulgur, cca 470g Candát s bylinkovým máslem a bramborovým salátem, cca 570g Hráškové pyré se sušenými rajčaty a čerstvým sýrem, kuskus, cca 280g Naše celozrnné penne s dušeným červeným zelím a hovězím masem, cca 490g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a pekany, cca 260g Těstovinový salát s krevetami a koprem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládový muffin, cca 150g Ananasový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 500g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

středa 10. srpna 2022

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Česneková polévka, cca 470g
Hlavní jídla	Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík, cca 560g Hovězí s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur, cca 390g Krutí nugetky s dipem, brambory, cca 470g Zapečené batáty s adzuki a paprikovou omáčkou, cca 580g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Biskupský chlebiček, cca 140g Pomerančový fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Mangovo-brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

čtvrtek 11. srpna 2022

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g
Hlavní jídla	Naše těstoviny s pestem z pečené řepy, cca 370g Králičí maso na rozmarýnu a česneku, kuskus, cca 330g Seitan se zeleninovou omáčkou, bulgur, cca 300g Kuřecí maso na špenátu a česneku, batáty, cca 580g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 360g Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechové cukroví, cca 150g Jablečný fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hruškou a zázvorem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

pátek 12. srpna 2022

Polévky	Minestrone, cca 330g Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Zelená čočka v rajčatové omáčce, zlatá rýže s římským kmínem, cca 350g Kuřecí maso s mrkví, špalíčky, cca 500g Fazolové lusky na smetaně, šťouchané brambory, vejce, cca 550g Treska s krustou a barevnou quinoou, jogurtový dip, cca 430g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát Nicoise, cca 440g Těstovinový salát s mini mozzarelou, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Zapečené palačinky s mascarpone a jahodami, cca 290g Mandarinkový fresh, cca 250g Meruňkovo - mandlové smoothie, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz