

<b>pondělí</b> 9. září 2024	
Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Čočková polévka, cca 510g
Hlavní jídla	Klaso s pikantní dýní, rýže, cca 460g Karotka s hráškem v krémové omáčce s krůtími nudličkami, bulgur, cca 430g Listová kapsa se zelím a klobásou, paprikový salát, cca 580g Rybí karbanátky, zeleninová kaše, třešňový kompot, cca 580g Vepřové maso s batátovou kaší a pečeným celerem, cca 600g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 290g Čočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 300g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 740g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 350g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Panna cotta z podmáslí s mangem, cca 160g Jablečný fresh, cca 250g Rybízové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g
<b>úterý</b> 10. září 2024	
Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Hovězí vývar s krupicí, cca 130g
Hlavní jídla	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a parmazánem, cca 400g Krémové zelené fazolky s pečenou bramborovou kaší, cca 580g Boloňské špagety se sýrem, cca 420g Kuřecí kousky na kari, rýže, cca 360g Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem, cca 580g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 270g Kung Pao, rýže, cca 450g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Mandarinkový fresh, cca 250g Jahodovo - melounové smoothie, cca 250g Jablkové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g
<b>středa</b> 11. září 2024	
Polévky	Staročeská bramboračka, cca 520g Květáková s ovesnými vločkami, cca 160g
Hlavní jídla	Treska s kukuřičným pyré, kuskus s brokolicí, cca 540g Bulgur s červenou řepou a kozím sýrem, cca 350g Celerovo - bramborový gratin s krůtím masem, cca 630g Panenka s cibulovou omáčkou, knedlík, cca 500g Dušená kapusta s hovězím masem, krupky s baby karotkou, cca 510g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 590g Vrabc se zelím, houskový knedlík, cca 640g Lasagne špenátové, cca 560g
Saláty	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávový zákusek, cca 230g Ananasový fresh, cca 250g Borůvkové smoothie, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**čtvrtek** 12. září 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky, cca 490g Naše těstoviny s hráškovým pestem a tofu, cca 320g Kuřecí kousky s dýňovým přelivem, rýže, cca 410g Dušené hovězí s hráškem, kuskus, cca 450g Řepové rizoto s kuřecím masem a parmazánem, cca 400g
Hotová jídla	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 270g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 570g Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 670g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou, cca 130g Pomerančový fresh, cca 250g Hruškovo-malinové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**pátek** 13. září 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 370g
Hlavní jídla	Naše barevné těstoviny s karotkovou omáčkou a kuřecím masem, cca 410g Zeleninová špalda s mozzarellou a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 360g Halušky s brynzou a karamelizovanou cibulkou, cca 370g Krůtí kousky s kukuřicí a smetanou, naše těstoviny, cca 340g Hovězí nudličky s omáčkou Teriyaki, kuskus, cca 420g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 620g Španělský ptáček s rýží, cca 780g Boloňské lasagne, cca 560g
Saláty	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 370g
Nápoje, dezerty a jiné	Zapečené palačinky s mascarpone a jahodami, cca 290g Mrkvový fresh, cca 250g Švestkovo-kokosové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)