

| pondělí 10. května 2021 | |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévky | Kvěťáková s ovesnými vločkami, cca 310g Cibulačka, cca 340g |
| Hlavní jídla | Kuřecí palička v rajčatové omáčce s vaječným muffinem a ciabattou, cca 680g Bulguroto s restovanou zeleninou a parmazánem, cca 300g Houbový kuba s cibulkou, cca 380g Losos s kešu-tahini dipem s pečenými brambory, okurkový salát, cca 660g |
| Hotová jídla | Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g |
| Saláty | Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g |
| Nápoje, dezerty a jiné | Strouhaný kakaový koláč s tvarohem, cca 240g Ananasový fresh, cca 250g Kokos s banánem smoothie, cca 250g Jablečné smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g |
| úterý 11. května 2021 | |
| Polévky | Kulajda, cca 380g Kyselica červená s paprikou, cca 430g |
| Hlavní jídla | Mleté maso se zakysanou smetanou, těstoviny, cca 400g Zapečené kedlubny se šunkou a bešamelovou omáčkou, cca 520g Tortilla se zeleninovou směsí a šmakounem, cca 560g Hovězí maso s omáčkou z arašídů, basmati rýže se zkaramelizovaným fenyklem, cca 370g |
| Hotová jídla | Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g |
| Saláty | Salát s hlívou a šmakounem, cibulový dresink, cca 350g Quinoa salát s ořechovým dresingem, cca 230g |
| Nápoje, dezerty a jiné | Roláda s mascarpone a jahodovou marmeládou, cca 270g Jablečný fresh, cca 250g Ananasové smoothie se zázvorem, cca 250g Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g |
| středa 12. května 2021 | |
| Polévky | Tomatová, cca 370g Slepičí vývar s nudlemi, cca 340g |
| Hlavní jídla | Bramborové knedlíky plněné uzeným masem se špenátem, cca 510g Salát Nicoise s tuňákem, bageta, cca 490g Panenka s cibulovou salsou, šťouchané brambory, cca 520g Seitan se zeleninovou omáčkou, jasmínová rýže s granátovým jablkem, cca 330g |
| Hotová jídla | Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g |
| Saláty | Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresing, cca 380g Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizo, cca 320g |
| Nápoje, dezerty a jiné | Linecký koláč s jablky, cca 160g Hruškový fresh, cca 250g Meruňkovo - mandlové smoothie, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g |

čtvrtek 13. května 2021

| | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévky | Gulášová polévka, cca 380g Vege Curry, cca 370g |
| Hlavní jídla | Tortilla s červenými fazolemi, kukuřicí a hovězím masem, cca 380g Kuřecí plátek s hermelínem a brusinkami, šťouchané brambory, cca 430g Strozzapreti s ricottou, olivami a tofu, cca 460g Vepřové kousky na pórku, rýže s granátovým jablkem, cca 440g |
| Hotová jídla | Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g |
| Saláty | Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo - citronovým dresingem, cca 270g Kuskus salát s kuřecím masem a parmazánem, cca 310g |
| Nápoje, dezerty a jiné | Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní, cca 120g Mandarinkový fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Ananasové smoothie s avokádem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g |

pátek 14. května 2021

| | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévky | Houbová, cca 330g Minestrone, cca 330g |
| Hlavní jídla | Wrap s trhaným masem a guacamole, cca 520g Dušená kapusta s vepřovým masem, ječné krupky, cca 440g Plněné papriky s mozzarellou a rajčatovou omáčkou, cca 550g Tmavá treska s dušenou mrkví, bulgur s adzuki, cca 420g |
| Hotová jídla | Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g |
| Saláty | Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a vlašskými ořechy, cca 260g Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy, cca 270g |
| Nápoje, dezerty a jiné | Borůvkový koláč s drobenkou, cca 270g Pomerančový fresh, cca 250g Malinové s rukolou, cca 250g Špenát s mrkví, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g |

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz