

**pondělí 10. června 2024**

Polévky	Dršťková polévka, cca 330g Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g
Hlavní jídla	Směs z černé čočky s opečeným panýrem, cca 290g Mangové kari s tofu, koriandrem a rýžovými nudlemi, cca 370g Hovězí s mrkvovým perkeltem, pečené brambory, cca 510g Rýže s chřestem, parmskou šunkou a čerstvými bylinkami, cca 310g Játra s lupínky mandlí, pečené brambory, cca 510g
Hotová jídla	Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíky, cca 500g Segedínský guláš, cca 480g Rajská omáčka s hovězím masem, knedlík, cca 520g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou, cca 340g Kuskusový salát Tabouleh, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Biskupský chlebiček, cca 160g Hruškový fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Mango - brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**úterý 11. června 2024**

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Česneková polévka s uzeninou, cca 330g
Hlavní jídla	Plněné papriky s mozzarellou a rajčatovou omáčkou, cca 520g Losos s krémovým špenátem a pečenými brambory, cca 580g Vepřové nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, cca 390g Tortilla s trhaným krutím masem, cca 430g Hovězí kousky s pikantními zelenými fazolkami, bulgur s arašídy, cca 360g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží (rizoto), cca 350g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 360g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Řecký salát s fetou, cca 350g Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní, cca 120g Ananasový fresh, cca 250g Višňové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s římským salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**středa 12. června 2024**

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Kyselica bílá s mlékem, cca 330g
Hlavní jídla	Těstoviny s kuřecím masem v jogurtové marinádě a zelenými fazolkami, cca 470g Tempéh s omáčkou z pak choi a restovanou zeleninou, cca 550g Drůbeží roláda s vejcem, zlatá rýže, cca 360g Masové karbanátky s kapustou a bylinkovým dresinkem, brambory, cca 510g Hráškové rizoto s parmskou šunkou a parmazánem, cca 300g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 210g Sekaná, bramborová kaše, cca 380g Hovězí na česneku se špenátem a knedlíkem, cca 520g Boloňské lasagne, cca 420g
Saláty	Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g Bulgurový salát s fazolemi a kuřecím masem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicoví šneci, cca 120g Pomerančový fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**čtvrtek** 13. června 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 330g
Hlavní jídla	Těstoviny s pomodoro salsou, kapary a sýrem, cca 380g Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže, cca 310g Čína s krutím masem, špalda, cca 370g Hovězí maso se sladko-kyselou červenou řepou, kuskus, cca 430g Pečená vepřová panenka s hráškovým pyrém, cca 500g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Cočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 360g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g
Saláty	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g Těstoviny s trhaným masem a čedarem, cca 380g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Mandarinkový fresh, cca 250g Jahodovo-brusinkové smoothie, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**pátek** 14. června 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 330g Fazolová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Vepřové výpečky se štouchanými brambory, krémová okurka, cca 750g Naše těstoviny s ricottovo-cuketovým přelivem s fenyklem, cca 350g Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík, cca 540g Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím prsem, cca 420g Treska v kokosové omáčce s jasmínovou rýží, cca 360g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 340g Vepřový řízek, bramborové pyrém, cca 420g Španělský ptáček s rýží, cca 520g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem, cca 270g Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou, cca 180g
Nápoje, dezerty a jiné	Cheesecake s borůvkami, cca 250g Jablečný fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hruškou a zázvorem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)