

pondělí 12. května 2025

Polévky	Zeleninový vývar s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Mašové kuličky v rajské omáčce s těstovinami, cca 330g Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa, cca 540g Seitan v kokosové omáčce, zlatá rýže, cca 310g Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou, cca 480g Pečený vepřový bok s vejmrudou po staročesku, chléb, cca 480g Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem, cca 440g Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy, cca 350g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Drobenková buchta s hruškami, cca 100g Pomerančový fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Avokádovo-jablkové smoothie, cca 250g

úterý 13. května 2025

Polévky	Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 390g
Hlavní jídla	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem, cca 330g Holandský robí řízek s batátovou kaší a okurkou, cca 430g Vepřové nudličky na cuketě, šťouchané brambory, cca 450g Čočka na kyselo s vejcem a pečivem, cca 410g Krkovice na černém pivu, šťouchané brambory s jarní cibulkou, cca 560g Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou, cca 400g Nudlový nákyp s tvarohem, kompot, cca 590g
Saláty	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou, cca 320g Barevný těstovinový salát s kuřecím masem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Borůvková bublanina, cca 130g Hruškový fresh, cca 250g Kokosovo-banánové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s římským salátem, cca 250g

středa 14. května 2025

Polévky	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne, cca 340g Těstoviny s rajčaty a krutím masem, cca 380g Tofu se sweet chilli salsou, rýže, cca 350g Boloňské lasagne, cca 500g Kachní stehno s červeným zelím a bramborovým knedlíkem, cca 660g Kuřecí Biryani, basmati rýže, cca 410g Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem, cca 510g
Saláty	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem, cca 310g Barevná miska s čočkou beluga a sýrem, cca 190g
Nápoje, dezerty a jiné	Maková buchta s jablky, cca 100g Mrkvový fresh, cca 250g Jahodové chia smoothie, cca 250g Pomerančovo-brokolicevé smoothie, cca 250g

čtvrtek 15. května 2025

Polévky	Batátová polévka s čočkou beluga, cca 380g
Hlavní jídla	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a karlovarským knedlíkem, cca 570g Klaso s pekanovými ořechy a žampiony, kuskus, cca 310g Treska s kukuřičným pyré, bulgur, cca 400g Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát, cca 480g Bigos se zakysanou smetanou a brambory, cca 570g Dhál z červené čočky a mungo fazolek, cca 290g Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem, cca 360g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 100g Mandarinkový fresh, cca 250g Višňové smoothie, cca 240g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g

pátek 16. května 2025

Polévky	Pho Bo, cca 620g
Hlavní jídla	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory, cca 510g Celerové kuličky se smetanovou omáčkou, bulgur, cca 330g Kuřecí nudličky na houbách, pečené brambory, cca 510g Vepřový segedín s houskovým knedlíkem, cca 530g Pečená vepřová žebra na medu, salát Coleslaw, náš chléb, cca 840g Thajské yellow curry, pita chléb, cca 560g Kokosová rýže s mangem a vlašskými ořechy, cca 270g
Saláty	Salát s kuřecími kousky, parmazánem, dýňovými semínky a pikantním dresingem, cca 340g Těstovinový salát s chřestovým pestem a šunkou, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Banánová buchta s kokosem, cca 100g Ananasový fresh, cca 250g Malinové s rukolou, cca 250g Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz