

pondělí 13. května 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Květáková s ovesnými vločkami, cca 330g
Hlavní jídla	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem, cca 450g Klaso na celeru, štouchané brambory, cca 490g Kuřecí nudličky s omáčkou s hráškem, pečené brambory, cca 550g Smažená rýže na asijský způsob s vepřovým masem, cca 370g Hovězí maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, bulgur, cca 330g
Hotová jídla	Smažená rýže, cca 300g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 360g Rajská omáčka s těstovinami, cca 560g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Řecký salát s fetou, cca 350g Bulgurový salát s fazolemi a krůtím masem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem, cca 240g Ananasový fresh, cca 250g Kokosovo-banánové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s římským salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

úterý 14. května 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Slepičí vývar s nudlemi, cca 330g
Hlavní jídla	Treska s kukuřičným pyrém, kuskus s brokolicí, cca 540g Tofu s vlašskými ořechy a žampiony, jasmínová rýže, cca 350g Boloňské špagety se sýrem, cca 420g Krůtí roláda se špenátem a čedarem, bulgur, cca 320g Kuřecí nudličky s kukuřicí a krémovým špenátem, brambory, cca 590g
Hotová jídla	Pad Thai, cca 300g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 400g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 500g Panang kari s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů, cca 320g Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou, cca 180g
Nápoje, dezerty a jiné	Borůvkový koláč s drobenkou, cca 310g Jablečný fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hruškou a zázvorem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

středa 15. května 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 330g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí plátek se šunkou a goudou, bramborová kaše, okurková salsa, cca 700g Feta se špenátem a brusinkami, quinoa, cca 390g Česnekové vepřové kostky, kuskus se zelenými fazolkami, cca 310g Kuřecí flamendr s haluškami, cca 440g Hovězí maso s míchanou zeleninou, kuskus, cca 380g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 210g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 380g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g
Saláty	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 370g Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 180g Pomerančový fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Mango - brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

čtvrtek 16. května 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 330g Česneková polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Sójové kuličky na paprice, kuskus, cca 410g Krůtí kousky s pepřovou omáčkou a pečenými bramborami, cca 500g Krůtí nudličky s pikantním chřestem, rýže, hroznový kompot, cca 520g Hovězí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny, cca 400g Nudle se zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou, cca 520g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží (rizoto), cca 350g Halušky s brynzou a slaninou, cca 430g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky, cca 500g Lasagne špenátové, cca 420g
Saláty	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink, cca 430g Špaldový salát se sladkokyselou zálivkou a tofu, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Makové muffiny, cca 190g Hruškový fresh, cca 250g Citrusové smoothie, cca 250g Jablečné smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

pátek 17. května 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Mexická fazolová polévka, cca 360g
Hlavní jídla	Špalíčky s vejcem, koprovou omáčkou a zelenými fazolkami, cca 430g Fettuccine s chřestovým přelivem a parmazánem, cca 370g Králičí hřbet na víně, knedlík, cca 480g Obalovaná brokolice s bramborami a naší tatarskou, cca 460g Okoun se semínky a dresinkem, pečené brambory, ředkvičková salsa, cca 640g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Sekaná, bramborová kaše, cca 380g Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, cca 520g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou, cca 340g Těstovinový salát s červenou čočkou a parmazánem, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Hraběňčiny řezy, cca 170g Mandarinkový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz