

**pondělí** 13. května 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Květáková s ovesnými vločkami, cca 330g
Hlavní jídla	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem, cca 450g Klaso na celeru, štouchané brambory, cca 490g Kuřecí nudličky s omáčkou s hráškem, pečené brambory, cca 550g Smažená rýže na asijský způsob s vepřovým masem, cca 370g Hovězí maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, bulgur, cca 330g
Hotová jídla	Smažená rýže, cca 300g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 360g Rajská omáčka s těstovinami, cca 560g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Řecký salát s fetou, cca 350g Bulgurový salát s fazolemi a krůtím masem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem, cca 240g Ananasový fresh, cca 250g Kokosovo-banánové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s římským salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**úterý** 14. května 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Slepičí vývar s nudlemi, cca 330g
Hlavní jídla	Treska s kukuřičným pyrém, kuskus s brokolicí, cca 540g Tofu s vlašskými ořechy a žampiony, jasmínová rýže, cca 350g Boloňské špagety se sýrem, cca 420g Krůtí roláda se špenátem a čedarem, bulgur, cca 320g Kuřecí nudličky s kukuřicí a krémovým špenátem, brambory, cca 590g
Hotová jídla	Pad Thai, cca 300g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 400g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 500g Panang kari s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů, cca 320g Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou, cca 180g
Nápoje, dezerty a jiné	Borůvkový koláč s drobenkou, cca 310g Jablečný fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hruškou a zázvorem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**středa** 15. května 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 330g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí plátek se šunkou a goudou, bramborová kaše, okurková salsa, cca 700g Feta se špenátem a brusinkami, quinoa, cca 390g Česnekové vepřové kostky, kuskus se zelenými fazolkami, cca 310g Kuřecí flamendr s haluškami, cca 440g Hovězí maso s míchanou zeleninou, kuskus, cca 380g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 210g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 380g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g
Saláty	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 370g Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 180g Pomerančový fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Mango - brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**čtvrtek** 16. května 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 330g Česneková polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Sójové kuličky na paprice, kuskus, cca 410g Krůtí kousky s pepřovou omáčkou a pečenými bramborami, cca 500g Krůtí nudličky s pikantním chřestem, rýže, hroznový kompot, cca 520g Hovězí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny, cca 400g Nudle se zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou, cca 520g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží (rizoto), cca 350g Halušky s brynzou a slaninou, cca 430g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky, cca 500g Lasagne špenátové, cca 420g
Saláty	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink, cca 430g Špaldový salát se sladkokyselou zálivkou a tofu, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Makové muffiny, cca 190g Hruškový fresh, cca 250g Citrusové smoothie, cca 250g Jablečné smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**pátek** 17. května 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Mexická fazolová polévka, cca 360g
Hlavní jídla	Špalíčky s vejcem, koprovou omáčkou a zelenými fazolkami, cca 430g Fettuccine s chřestovým přelivem a parmazánem, cca 370g Králičí hřbet na víně, knedlík, cca 480g Obalovaná brokolice s bramborami a naší tatarskou, cca 460g Okoun se semínky a dresinkem, pečené brambory, ředkvičková salsa, cca 640g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Sekaná, bramborová kaše, cca 380g Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, cca 520g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou, cca 340g Těstovinový salát s červenou čočkou a parmazánem, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Hraběňčiny řezy, cca 170g Mandarinkový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)