

pondělí 13. září 2021

Polévky	Kukuřičná, cca 370g Polévka rybí s kapáním, cca 150g
Hlavní jídla	Masové kuličky s citronovou omáčkou, špece, cca 440g Holandská omáčka s krutím plátkem a pečenými brambory, cca 470g Quinoa se sušenými rajčaty a mini mozzarellou, cca 300g Kořeněná rýže se zeleninou na indický způsob, cca 540g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou, cca 320g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Makové muffinky, cca 190g Hruškový fresh, cca 250g Ananasové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Zelené broskvové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

úterý 14. září 2021

Polévky	Hrášková, cca 400g Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Španělský ptáček naruby, rýže, cca 310g Wrap s vepřovým masem a guacamole, cca 520g Naše těstoviny s kukuřicí, šmakounem a parmazánem, cca 370g Drůbeží se zeleninovou omáčkou, bulgur, cca 410g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g Salát z quinoj s meruňkami a mozzarellou, cca 180g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablečný závin, cca 200g Ananasový fresh, cca 250g Jahodovo-rybízové smoothie, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

středa 15. září 2021

Polévky	Bramboračka, cca 520g Cibulačka, cca 340g
Hlavní jídla	Kuře na paprice, naše těstoviny, cca 590g Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa, cca 610g Cuketový nákyp se sýrem a bramborami, cca 640g Krutí maso s mangovým čatný s rakytníkem, rýže, cca 380g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s kozím sýrem, olivami a malinovým dresingem, cca 290g Penne s hovězím trhaným masem a čedarem, cca 400g
Nápoje, dezerty a jiné	Míša řezy, cca 220g Pomerančový fresh, cca 250g Višňové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

čtvrtek 16. září 2021

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Krupicová s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí směs s kukuřicí a smetanou, bulgur s baby karotkou, cca 390g Obalovaný květák se štouchaným bramborem a tatarkou, cca 490g Tortilla s lílkem a koproým tofu, cca 370g Vepřový konfit s bramborovou kaší, cca 600g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo - citronovým dresingem, cca 270g Cočkový salát s kozím sýrem a brusinkami, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Jahodové tiramisu, cca 180g Jablečný fresh, cca 250g Tropické smoothie, cca 250g Smoothie s avokádem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

pátek 17. září 2021

Polévky	Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g Uzená polévka s kroupami, cca 310g
Hlavní jídla	Bramborákové kuřecí nudličky, cca 430g Panenka s cibulovou omáčkou, houskový knedlík, cca 510g Rýže s krevetami a paprikou, cca 500g Penne těstoviny s pomodoro salsou a parmazánem, cca 390g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresingem, salátový mix s mandarinkou, cca 360g Těstoviny strozzapreti se zeleninou a halloumi, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Mandarinkový fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Hruškové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz