

**pondělí 14. dubna 2025**

Polévky	Slepičí vývar s nudlem, cca 340g
Hlavní jídla	Špagety ala alfredo, cca 340g Krůtí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, zlatá rýže, cca 350g Seitan v kari omáčce s jasmínovou rýží, cca 300g Slepice na víně s bramborami, cca 430g Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka, cca 590g Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou, cca 400g Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy, cca 270g
Saláty	Salát Nicoise, cca 440g Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Maková buchta s jablky, cca 120g Mandarinkový fresh, cca 250g Hruškovo-malinové smoothie, cca 250g Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g

**úterý 15. dubna 2025**

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 360g
Hlavní jídla	Hovězí na víně s žampiony a rýží, cca 330g Trhané vepřové maso s tzatziki, chléb, cca 630g Gratinované brambory s romanescem s pepřovým přelivem, cca 630g Těstoviny ala Arrabiata, cca 320g Kachní stehno s houbovým kroupotem, cca 550g Dhál z červené čočky a mungo fazolek, cca 290g Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem, cca 510g
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů, cca 420g Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Banánová buchta s kokosem, cca 120g Pomerančový fresh, cca 250g Jahodovo-melounové smoothie, cca 250g Hruškovo-brokolicevé smoothie, cca 250g

**středa 16. dubna 2025**

Polévky	Čočková polévka, cca 360g
Hlavní jídla	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory, cca 460g Hovězí nudličky na pórku, rýže, cca 360g Brambory s koprovou omáčkou, vejce, cca 410g Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem, cca 710g Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka, cca 690g Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem, cca 440g Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy, cca 420g
Saláty	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou, cca 340g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Drobenková buchta s hruškami, cca 120g Mrkvový fresh, cca 250g Žluté smoothie, cca 250g Meruňkové smoothie s rukolou a medem, cca 250g

**čtvrtek** 17. dubna 2025

Polévky	Rukolová polévka s parmazánem, cca 360g
Hlavní jídla	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem, cca 410g Noky se špenátem a restovaným šmakounem, cca 530g Vepřové maso s medvědí česnekem, bylinkový kuskus, cca 470g Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší, cca 520g Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami, cca 530g Kuřecí Biryani, basmati rýže, cca 410g Nudlový nákyp s tvarohem, kompot, cca 590g
Saláty	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony, cca 390g Špaldový salát s krevetami a meruňkami, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 110g Jablečný fresh, cca 250g Banánové smoothie s arašídovým máslem, cca 220g Ledové smoothie, cca 250g

**pátek** 18. dubna 2025

### Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)