

pondělí 14. září 2020

Polévky	Fazolová Slepičí vývar s nudlemi
Hlavní jídla	Drůbeží játra s chorizem, štouchané brambory Kuřecí s houbovou omáčkou, divoká rýže Krůtí steak s jablkovým čatný, kuskus Zapečené špalíčky s rajčaty a piniemi
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji salát trhané hovězí salát mexický
Saláty	Salát s parmskou šunkou a chřestem Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem
Nápoje, dezerty a jiné	Kefírová buchta s čokoládovou polevou Ananasový fresh Citrusové smoothie Jablkové zelené smoothie Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

úterý 15. září 2020

Polévky	Dršťková polévka Krupicová s vejcem
Hlavní jídla	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem Karbanátky s dipem se zakysané smetany a bramborem, okurkový salát Malayský hovězí rendang, rýže Naše pappardelle s tofu na chřestovém pestu
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji salát trhané hovězí salát mexický
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dressing Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy
Nápoje, dezerty a jiné	Mřížkový koláč s jahodovou marmeládou Jablečný fresh Melounové smoothie Okurkové smoothie Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

středa 16. září 2020

Polévky	Frankfurtská Vývar s masovými knedlíčky
Hlavní jídla	Sekaná s vejcem, zelí z červené řepy, špalíčky Naše těstoviny se špenátem, slaninou a parmazánem Burger s čedarem a salsou Taco, kaiserka Cizrnová kaše s vaječným muffinem
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji salát trhané hovězí salát mexický
Saláty	Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a vlašskými ořechy Bulgurový salát s fazolemi a kuřecím masem
Nápoje, dezerty a jiné	Bábovka s jablky Pomerančový fresh Jahodovo-rybízové smoothie Avokádové smoothie s ledovým salátem Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

čtvrtek 17. září 2020

Polévky	Bramboračka Uzená polévka s kroupami
Hlavní jídla	Indické máslové kuře, rýže Wrap s trhaným hovězím masem a guacamole Těstovinový salát s krevetami a koprem Houbový kuba s cibulkou
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji salát trhané hovězí salát mexický
Saláty	Thajský salát s trhaným kuřecím masem a arašidovým dresinkem Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniemi
Nápoje, dezerty a jiné	Kinder mléčné řezy Hruškový fresh Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami Špenátové smoothie s hroznovým vínem Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

pátek 18. září 2020

Polévky	Kvěťáková s ovesnými vločkami Boršč
Hlavní jídla	Dušené hovězí na balzamiky s hráškem, penne Boloňské lasagne Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem Kvěťákové placky s konopnými semínky, pečené brambory
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji salát trhané hovězí salát mexický
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů Salát s quinoou, fazolemi a granátovým jablkem
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicový šneci Grepový fresh Malinové smoothie s červenou řepou Bylinkové zelené smoothie Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz