

**pondělí** 15. dubna 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Kvěťáková s ovesnými vločkami, cca 330g
Hlavní jídla	Losos s kešu-sezamovou krustou a fit tatarkou, batátové hranolky, cca 480g Bezmasá Tikka Masala s jasmínovou rýží, cca 370g Krůtí maso na paprice, těstoviny, cca 560g Žampiony plněné mletým masem, bylinkový dresink, pečené brambory, cca 560g Hovězí kostky na cuketě, kuskus, cca 420g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 360g Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, cca 520g Panang kari s rýží, cca 460g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g Barevná miska s čočkou beluga a sýrem, cca 190g
Nápoje, dezerty a jiné	Hraběčiny řezy, cca 170g Hruškový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**úterý** 16. dubna 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Tomatová krémová polévka s bazalkou, cca 330g
Hlavní jídla	Sójové kuličky s karotkovým krémem, těstoviny, cca 360g Hovězí kostky se špenátem a karamelizovanou cibulí, pečené brambory, cca 550g Listová kapsa se zelím a klobásou, zeleninový salát, cca 580g Krůtí maso s hořčično-medovou omáčkou, zlatá rýže, cca 410g Vepřové kousky na arašídovém másle se zelenými fazolkami, brambory, cca 550g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 210g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 380g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g
Saláty	Mícháný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem, cca 310g Špaldový salát s krevetami a meruňkami, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort se skořicovo-pomerančovým krémem, cca 200g Jablečný fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Hruškovo - brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**středa** 17. dubna 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 330g Vývar s masovými knedlíčky, cca 330g
Hlavní jídla	Plněné papriky s čedarem a rajčaty, cca 520g Kuřecí nudličky na celeru, těstoviny, cca 400g Hovězí maso se sladko-kyselou červenou řepou, kuskus, cca 440g Tortilla s vepřovým masem, zeleninou a dipem ze zakysané smetany, cca 420g Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem, cca 510g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 400g Rajská omáčka s těstovinami, cca 560g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s parmskou šunkou a chřestem, cca 310g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou, cca 130g Ananasový fresh, cca 250g Jahodovo-rybízové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**čtvrtek** 18. dubna 2024

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 330g Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 330g
Hlavní jídla	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže, cca 300g Salát s opečeným Halloumi a krutony, bazalková zálivka, cca 400g Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže, cca 510g Halušky s brynzou a karamelizovanou cibulkou, cca 350g Krůtí maso na houbách, quinoa s brokolicí, cca 500g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží, cca 350g Sekaná, bramborová kaše, cca 380g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Lasagne špenátové, cca 420g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g Ovesný salát s cizrnou a krůtím masem, cca 280g
Nápoje, dezerty a jiné	Jogurtovo-smetanový perník s broskvemi, cca 240g Pomerančový fresh, cca 250g Svestkovo-kokosové smoothie, cca 250g Jablkové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**pátek** 19. dubna 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 330g
Hlavní jídla	Špalíčky s houbovou omáčkou z mascarpone, cca 450g Krůtí směs s cuketou a smetanou, špalda se sušenými rajčaty, cca 410g Celerovo - bramborový gratin s vepřovým masem, cca 630g Těstoviny s kuřecím prsem na chřestovém pestu, cca 360g Špagety se špenátovou krémovou omáčkou a krevetami, cca 480g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Vepřový řízek, bramborové pyré, cca 420g Španělský ptáček s rýží, cca 520g Boloňské lasagne, cca 420g
Saláty	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem, cca 270g Naše těstoviny se zeleninou a halloumi, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Dezert ala Tiramisu s jahodami, cca 180g Mandarinkový fresh, cca 250g Malinové smoothie s červenou řepou, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)