

**pondělí** 16. listopadu 2020

Polévky	Dršťková polévka Krupicová s vejcem
Hlavní jídla	Masová tortilla se zeleninovou směsí Cizrnová rajčatová směs s pečeným kuřecím masem, rýže Holandský robi řízek s bramborovou kaší a okurkou Kuřecí plátek, cuketovník, dušená červená řepa
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji Salát trhané hovězí Salát mexický
Saláty	Zeleninový salát s dresingem z podmáslí, fetou, semínky a krutony Dvoubarevný bulgurový salát s tofu
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi Pomerančový fresh Rybízové smoothie Hruškovo-brokolicevé smoothie Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

**úterý** 17. listopadu 2020

Polévky	Daal - indická luštěninová Vývar s masovými knedlíčky
Hlavní jídla	Hovězí s omáčkou Teriyaki, rýže Koprová omáčka s vejcem a brambory Hlíva s buráky, pastinákové pyré Panenka s cibulovou omáčkou, celozrnné fusilli
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji Salát trhané hovězí Salát mexický
Saláty	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem Těstovinový salát s mini mozzarellou a semínky
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládové dukátky Jablečný fresh Tropické smoothie Zelené z hroznů Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

**středa** 18. listopadu 2020

Polévky	Kulajda Tom Yum kuřecí
Hlavní jídla	Moravský vrabec se zelím, bramborový knedlík Tmavá treska v kokosové omáčce, zeleninový bulgur Naše fleky s kapustou a tofu Fazole v rajčatové omáčce s kuřecím masem
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji Salát trhané hovězí Salát mexický
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem Fazolový salát s kuřecím masem
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy se šlehačkou Hruškový fresh Smoothie z lesního ovoce Okurkové smoothie Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

**čtvrtek** 19. listopadu 2020

Polévky	Dýňová polévka se zázvorem Slepičí vývar s nudlemi
Hlavní jídla	Drůbeží roláda s mandlovo-houbovou náplní, kuskus, okurkový salát Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, ryže Plněné žampiony s krémovou paprikou, brambory, bylinkový dresink Restované hovězí se sezamem, fazolky mungo
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji Salát trhané hovězí Salát mexický
Saláty	Salát s krevetami a dresingem tisíc ostrovů Quinoa salát s ořechovým dresingem
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicoví šneci Grepový fresh Vitamínové smoothie Špenátové smoothie s broskvemi Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

**pátek** 20. listopadu 2020

Polévky	Česneková krémová Boršč
Hlavní jídla	Sekaná s naší tatarkou, šťouchané brambory Kuřecí fleky s citronovou omáčkou, pečené brambory, kompot Penne s brokolicovou omáčkou a parmazánem Krevety s limetovo-medovým dresingem, zeleninová quinoa
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík Kuře na paprice, těstoviny Svíčková na smetaně, knedlík Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji Salát trhané hovězí Salát mexický
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů Těstovinový salát s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky
Nápoje, dezerty a jiné	Zapečené palačinky s mascarpone a jahodami Ananasový fresh Švestka s kokosem Pomerančové zelené smoothie Tapioka dezert čokoládový Tapioka dezert kokosový s malinou Tapioka dezert kokosový s mandarinkou Tapioka dezert kokosový s mangem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)