

**pondělí 17. června 2024**

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Květáková s ovesnými vločkami, cca 310g
Hlavní jídla	Vepřové ragú s cuketou a smetanou, kuskus se sušenými rajčaty, cca 420g Sojové Vindaloo, pilaf s hráškem, rajta, cca 430g Hovězí maso s houbovou omáčkou, kuskus se zelenými fazolkami, cca 400g Kuřecí kousky na zelenině a hořčici, rýže s arašidy, cca 430g Mleté vepřové na worchestru s paprikami, špenátové noky, cca 570g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 590g Vrabc se zelím, houskový knedlík, cca 640g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou, cca 270g Špaldový cajenský salát s kuřecím masem, cca 310g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 180g Pomerančový fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**úterý 18. června 2024**

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 520g Mrkvová krémová polévka s limetkou, cca 390g
Hlavní jídla	Tempeh s fazolovými lusky a batáty, dip z karamelizované cibule, cca 540g Vepřové nudličky s pórkem a gorgonzolou, špalda s hráškem, cca 400g Krůtí maso na paprice, těstoviny, cca 560g Dušená kapusta s vepřovými kousky, kroupy, cca 410g Králičí maso na česneku, divoká rýže, cca 330g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Kung Pao, rýže, cca 420g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 740g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů, cca 320g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládový muffin, cca 150g Jablečný fresh, cca 250g Jahodovo-ostružinové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**středa 19. června 2024**

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí maso se zeleninou a omáčkou s lemon grass, bulgur, cca 490g Kuskus se zeleninou, uzeným sýrem a tahini zálivkou, cca 310g Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže, cca 500g Sekaná se štouchanými bramborami, jogurtový dresink, cca 480g Treska s houbovým přelivem, brambory, cca 570g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Halušky s brynzou a slaninou, cca 450g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Lasagne špenátové, cca 560g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Panna cotta z podmáslí s mangem, cca 160g Ananasový fresh, cca 250g Citrusové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**čtvrtek** 20. června 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Vývar s masovými knedlíčky, cca 250g
Hlavní jídla	Těstoviny s chřestovým přelivem a parmazánem, cca 360g Špenátové rizoto se šunkou a parmazánem, cca 350g Cočka na kyselo s vejcem, pečivo, cca 280g Drůbeží játra na cibulce, houskový knedlík, cca 350g Kuřecí roláda s ricottou, bulgur, cca 330g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží (rizoto), cca 460g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 570g Rajská omáčka s těstovinami, cca 720g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Těstovinový salát s mini mozzarellou, cca 280g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávový zákusek, cca 230g Hruškový fresh, cca 250g Borůvkové smoothie, cca 250g Banánovo-broskvové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**pátek** 21. června 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Tofu s kešu omáčkou, bulgur, cca 320g Kuřecí nudličky s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špeclé, cca 440g Vepřové kousky s mrkví, pečené brambory, švestkový kompot, cca 710g Zapečené palačinky plněné krutím masem a špenátem, cca 470g Krevety s šafránovým rizotem, cca 330g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 520g Panang kari s rýží, cca 550g
Saláty	Salát s hlívou a tofu, cibulový dresink, cca 350g Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Borůvkový koláč s drobenkou, cca 310g Mandarinkový fresh, cca 250g Rybízové smoothie s goji, cca 250g Jablečné smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)