

pondělí 18. října 2021

Polévky	Tomatová, cca 370g Cibulačka, cca 340g
Hlavní jídla	Bramborové špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin, cca 570g Hovězí svíčková, karlovarský knedlík, cca 560g Kedgeree rýže se seitanem, cca 330g Panenka v bylinkové krustě, šťouchané brambory, cca 470g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Holandský řízek, šťouchané brambory, cca 460g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Hovězí maso s rajskou omáčkou a knedlíkem, cca 440g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlaškými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g Kuskusový salát Tabouleh, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechové cukroví, cca 150g Jablečný fresh, cca 250g Žluté smoothie, cca 250g Smoothie s římským salátem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

úterý 19. října 2021

Polévky	Karotková polévka, cca 390g Slepíčí vývar s nudlemi, cca 340g
Hlavní jídla	Celozrnná tortilla s trhaným lososem a pečenou dýní, cca 540g Masová směs s meruňkami, naše těstoviny, cca 380g Kapustové karbanátky s mozzarella dipem, kaše s červenou řepou, cca 580g Krutí prsa na medu, hořčičný dressing, směs listových salátů, brusinky, cca 520g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Holandský řízek, šťouchané brambory, cca 460g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Hovězí maso s rajskou omáčkou a knedlíkem, cca 440g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Zeleninový salát s dressingem z podmáslí, fetou, semínky a krutony, cca 340g Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Ananasový fresh, cca 250g Kokos s banánem smoothie, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

středa 20. října 2021

Polévky	Špenátová, cca 400g Uzená polévka s kroupami, cca 310g
Hlavní jídla	Zapečené tortillové chipsy s mletým masem a fazolemi, cca 490g Krutí plátek s omáčkou z lučiny, brambory a blanširovaná zelenina, cca 570g Tempeh s mangovým čatny a rakytníkem, rýže s granátovým jablkem, cca 320g Tmavá treska s dušenou mrkví, bulgur s adzuki, cca 450g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Holandský řízek, šťouchané brambory, cca 460g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Hovězí maso s rajskou omáčkou a knedlíkem, cca 440g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát Nicoise s tuňákem, cca 440g Těstovinový salát s mini mozzarelou a semínky, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Míša řezy, cca 220g Mandarinkový fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g
Katalánský krém, cca 100g
Panna cotta smetanová, cca 100g

čtvrtek 21. října 2021

Polévky	Mexická fazolová, cca 360g Minestrone, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí kousky s kukuřičným pyré, bulgur s hráškem, cca 550g Dušená kapusta s vepřovým masem, krupky, cca 410g Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami, cca 320g Wrap s tofu a arašídovo-kokosovým dresinkem, cca 360g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Holandský řízek, šťouchané brambory, cca 460g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Hovězí maso s rajskou omáčkou a knedlíkem, cca 440g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresingem, salátový mix s mandarinkou, cca 360g Quinoa salát s ořechovým dresingem, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Zapečené palačinky s mascarpone a jahodami, cca 290g Pomerančový fresh, cca 250g Rybízové smoothie s goji, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

pátek 22. října 2021

Polévky	Dýňová polévka se zázvorem, cca 390g Tom Yum kuřecí, cca 440g
Hlavní jídla	Kuřecí plátek s citronovou omáčkou, pečené brambory, cca 450g Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže s baby karotkou, cca 300g Klaso s medem a sezamem, bulgur, cca 290g Hovězí burger s chilli dipem, stir-fry zelím, cca 510g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Holandský řízek, šťouchané brambory, cca 460g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Hovězí maso s rajskou omáčkou a knedlíkem, cca 440g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Zeleninový salát s filírovanou vepřovou panenkou, ovčím sýrem a hořčičným dresingem, cca 380g Těstovinový salát s hráškovým pestem, chedarem a mandlovými lupínky, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Bavorské vdolečky, cca 200g Hruškový fresh, cca 250g Jahodovo-rybízové smoothie, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz