

pondělí 19. září 2022	
Polévky	Mrkvová krémová polévka s limetkou, cca 390g Slepíčí vývar s nudlemi, cca 340g
Hlavní jídla	Masové kuličky s citronovou omáčkou, špalíčky, cca 430g Tempeh s jablky na kari, rýže, cca 350g Smažené žampiony, brambory, naše tatarka, cca 460g Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže, cca 500g Drůbeží maso se špenátem, bulgur, cca 450g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Segedínský guláš, cca 620g Lasagne špenátové, cca 560g Španělský ptáček s rýží, cca 780g
Saláty	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Mandarinkový fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g
úterý 20. září 2022	
Polévky	Tomatová krémová polévka s bazalkou, cca 370g Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Treska s houbovým přelivem, šťouchané brambory, cca 650g Naše barevné strozzapreti s ricottou, olivami a tofu, cca 430g Naše fusilli s hovězím masem a karotkovou omáčkou, cca 460g Krůtí kousky s hořčično-medovým přelivem, bulgur, cca 510g Salát s pečeným kuřecím masem, oříšky a švestkovým dresinkem, cca 470g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Kung Pao, rýže, cca 420g Panang kari s rýží, cca 400g Vrabc se zelím, knedlík, cca 640g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlašskými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicoví šneci, cca 120g Hruškový fresh, cca 250g Ananasové smoothie se zázvorem, cca 250g Smoothie hráškové s jablky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 130g
středa 21. září 2022	
Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Krupicová s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Květákové placičky s dipem z fety, pita, cca 470g Vepřové výpečky s dýňovým pyré, cca 540g Kuřecí plátek s hermelínem a brusinkami, rýže s restovanou cibulkou, cca 320g Zapečené palačinky plněné vepřovým masem a špenátem, cca 460g Krůtí roláda plněná olivami a mandlemi, zlatá rýže, cca 290g
Hotová jídla	Kamutový salát s kuřecím masem, cca 310g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 400g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 350g Hovězí na česneku se špenátem a knedlíkem, cca 750g
Saláty	Salát s hlívou a šmakounem, cibulový dresink, cca 350g Těstovinový salát s kuřetem, slaninou a sýrovým dresinkem, cca 380g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechové cukroví, cca 150g Pomerančový fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Mango - brokolicové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s ananasem, cca 130g

čtvrtek 22. září 2022

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 520g Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g
Hlavní jídla	Dýňový kamut s čedarem a semínky, cca 400g Krůtí ragú se sušenými rajčaty, bulgur, cca 330g Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík, cca 560g Boloňské špagety se sýrem, cca 440g Losos pečený se semínky a medovo-hořčičným dresinkem, brambory a ředkvičkový salát, cca 610g
Hotová jídla	Čísařský trhanec, švestková omáčka, cca 290g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Thit Kho Trung (vietnamský bůček), cca 480g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g
Saláty	Salát s krevetami a dresinkem tisíc ostrovů, cca 290g Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Citronová babeta s tymiánem, cca 90g Jablečný fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 500g Tapioka dezert čokoládový, cca 130g

pátek 23. září 2022

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Cibulačka, cca 360g
Hlavní jídla	Kuřecí maso s mangovým čatní s rakytníkem, rýže, cca 330g Naše penne s pomodoro salsou, kapary a parmazánem, cca 390g Krůtí nudličky se sýrovou omáčkou, hráškový kuskus, cca 400g Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselý okurek, cca 430g Pomalou pečené vepřové maso se štouchanými brambory, cca 530g
Hotová jídla	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 270g Vepřový řízek, bramborové pyré, cca 600g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Rajská omáčka s těstovinami, cca 720g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g Těstovinový salát s uzeným lososem a semínky, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávoový zákusek, cca 230g Ananasový fresh, cca 250g Kokos s banánem smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz