

**pondělí** 20. května 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 330g Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 330g
Hlavní jídla	Vepřové kuličky s červenou řepou, šťouchané brambory, cca 580g Klaso s hořčično-medovou omáčkou, kuskus, cca 330g Kuřecí roláda s houbovou náplní s mandlemi, rýže s brokolicí, cca 400g Vepřové nudličky s karotkovou omáčkou, kuskus, cca 400g Drůbeží medailonky s hráškovo-mátovým pyrém, brambory, cca 530g
Hotová jídla	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 300g Čočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 360g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Boloňské lasagne, cca 420g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávový zákusek, cca 230g Hruškový fresh, cca 250g Rybízové smoothie s goji, cca 250g Pomerančovo-brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

**úterý** 21. května 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Tom Yum kuřecí, cca 330g
Hlavní jídla	Hovězí maso s přelivem z lučiny a pečenou zeleninou, cca 500g Seitan se zeleninovou omáčkou, těstoviny, cca 330g Krůtí kousky s kukuřicí a smetanou, bulgur, cca 340g Zapečené francouzské brambory, okurkový salát, cca 660g Treska s dušenou mrkví, rýže s adzuki, cca 440g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Vepřový řízek, bramborové pyrém, cca 420g Vrabc se zelím, houskový knedlík, cca 500g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g Naše těstoviny se zeleninou a halloumi, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou, cca 130g Ananasový fresh, cca 250g Jahodovo-ostružinové smoothie, cca 250g Okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

**středa** 22. května 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 330g
Hlavní jídla	Špagety s kukuřičným pestem a krůtím masem, cca 370g Krémové batáty s cizrnou a kari, naan, cca 530g Hovězí kousky s omáčkou z cuket a žervé, špalíčky, cca 500g Pečené kuře v šouletu, cca 420g Krůtí plátek s parmazánem a cibulovým čatní, brambory s chřestem, cca 560g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 480g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g Barevná miska s čočkou beluga a sýrem, cca 190g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Mandarinkový fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

**čtvrtek** 23. května 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 330g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, kuskus s hráškem, cca 340g Bramborové špalíčky s lilkem, cuketou a pestem z medvědího česneku, cca 430g Tuňákové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, cca 470g Špenátové rizoto s hovězím masem a parmazánem, cca 370g Kuřecí tikka masala, jasmínová rýže, cca 410g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 480g Španělský ptáček s rýží, cca 520g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů, cca 420g Těstovinový salát s krevetami a koprem, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort se skořicovo-pomerančovým krémem, cca 200g Jablečný fresh, cca 250g Ananasové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

**pátek** 24. května 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Španělský ptáček naruby, rýže, cca 330g Naše těstoviny s žampiony, pórkem a goudou, cca 360g Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselé okurky, cca 440g Tortilla s krůtím masem a červeným zelím, cca 380g Kurbanátky s kapustou a parmazánem, štouchané brambory, cca 570g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 340g Kung Pao, rýže, cca 460g Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 520g Panang kari s rýží, cca 460g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Dvoubarevný bulgurový salát s tofu, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Dezert ala Tiramisu s jahodami, cca 180g Pomerančový fresh, cca 250g Malinové smoothie s červenou řepou, cca 250g Smoothie hráškové s jablky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)

[info@jidlovpraci.cz](mailto:info@jidlovpraci.cz)