

**pondělí 20. září 2021**

Polévky	Batátová s černou čočkou, cca 480g Tom Yum kuřecí, cca 440g
Hlavní jídla	Vepřové ve smetanové omáčce, špalíčky, cca 450g Hovězí na žampionech, houskový knedlík, cca 490g Sekaná s vejcem, zelí z červené řepy, brambory, cca 610g Dýňový kamut s parmazánem a granátovým jablkem, cca 410g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Zeleninový salát s dresingem z podmáslí, fetou, semínky a krutony, cca 340g Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Hraběňčiny řezy, cca 180g Pomerančový fresh, cca 250g Ananasové smoothie se zázvorem, cca 250g Brokolicovo-banánové smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

**úterý 21. září 2021**

Polévky	Houbová, cca 330g Kyselica bílá s mlékem, cca 250g
Hlavní jídla	Vepřová směs s kapií, rýže, cca 370g Rybí karbanátky, zeleninová kaše, švestkový kompot, cca 590g Těstovinový salát se zeleninou, balkánským sýrem a piniemi, cca 380g Salát z černé čočky s kuřecím masem, cca 370g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Zeleninový salát s filírovanou vepřovou panenkou, ovčím sýrem a hořčičným dresingem, cca 380g Těstovinový salát s mini mozzarelou a semínky, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Biskupský chlebiček, cca 140g Jablečný fresh, cca 250g Rybízové smoothie s goji, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

**středa 22. září 2021**

Polévky	Tomatová, cca 370g Boršč, cca 510g
Hlavní jídla	Krůtí kousky s kari dýní, kuskus, cca 410g Moravský vrabec se špenátem a špalíčky, cca 480g Chilli con carne, cca 440g Bezmasá Tikka Masala s jasmínovou rýží, cca 390g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s opečenými žampiony a česnekovým dresingem, cca 360g Spaldový salát s krevetami a meruňkami, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávoový zákusek, cca 220g Mandarinkový fresh, cca 250g Žluté smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

**čtvrtek** 23. září 2021

Polévky	Brokolicová, cca 410g Pho Bo, cca 480g
Hlavní jídla	Dhál z červené čočky a mungo fazolek, cca 370g Kuřecí řízek plněný sýrovo-česnekovou směsí, rajčatový salát, šťouchané brambory, cca 560g Španělský ptáček naruby, divoká rýže, cca 400g Tortilla se zeleninovou směsí a šmakounem, cca 560g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem, cca 270g Těstovinový salát s hráškovým pestem, chedarem a mandlovými lupinky, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Bavorské vdolečky, cca 200g Ananasový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Hruškovo - brokolicové, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

**pátek** 24. září 2021

Polévky	Dýňová polévka se zázvorem, cca 390g Minestrone, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí ragú, barevné penne, cca 480g Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže s baby karotkou, cca 320g Květákové placičky s dipem z fety, pita, římský salát, cca 450g Masové kuličky na paprice, quinoa, cca 470g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Red Curry s rýží, cca 460g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlaškými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g Kuskusový salát Tabouleh, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Jogurtovo-smetanový perník s višněmi, cca 250g Hruškový fresh, cca 250g Melounové smoothie s chia semínky, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g Tapioka dezert kokosový s malinou, cca 100g Katalánský krém, cca 100g Panna cotta smetanová, cca 100g

**Informace pro klienty**

Složení jídel najdete na webu [www.jidlovpraci.cz](http://www.jidlovpraci.cz)