

pondělí 21. dubna 2025

úterý 22. dubna 2025

Polévky	Polévka rybí s kapáním polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Dušené znojemské kousky, rýže, cca 370g Bulgur s červenou řepou, kuřecím masem a balkánem, cca 360g Sójové kuličky s karotkovým krémem, brambory, cca 420g Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka, cca 470g Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše, cca 460g Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi, cca 480g Rýžový nákyp s broskvemi, cca 390g
Saláty	Kuřecí salát se středomořskou tatarskou, cca 370g Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem, cca 260g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablečný chlebiček s ořechy, cca 100g Mandarinkový fresh, cca 250g Smoothie mango, banán, borůvka, cca 250g Zelené celerové smoothie, cca 250g

středa 23. dubna 2025

Polévky	Farmářská polévka, cca 360g
Hlavní jídla	Boloňské špagety sypané sýrem, cca 360g Chřestový wok s krutím masem, kuskus s arašídy, cca 440g Houbový Stroganoff s tofu, rýže, cca 400g Penne con pollo e broccoli, cca 420g Španělský ptáček s rýží, cca 530g Nasi goreng rýže s hovězím masem, cca 350g Bramborové šulánky s mákem, cca 370g
Saláty	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu, cca 360g Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniiovými oříšky, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Citrusová babeta, cca 100g Jablečný fresh, cca 250g Hruškové smoothie se zázvorem, cca 250g Broskvové smoothie s avokádem, cca 250g

čtvrtek 24. dubna 2025

Polévky	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem, cca 390g
Hlavní jídla	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík, cca 490g Špalíčky s cuketou a pestem z medvědího česneku, cca 380g Vepřové kostky na žampionech, celozrnné těstoviny, cca 390g Francouzské brambory, cca 510g Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou a špalíčky, cca 470g Indický aloo gobi, pita chléb, cca 540g Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, cca 410g
Saláty	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresin, krutony, cca 350g Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Bublanina s broskvemi, cca 130g Pomerančový fresh, cca 250g Meruňkovo-mandlové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hroznovým vínem, cca 250g

pátek 25. dubna 2025

Polévky	Bramborová krémová polévka, cca 370g
Hlavní jídla	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem, cca 340g Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou, cca 490g Seitan s mangovým čatni a rakytníkem, bulgur, cca 250g Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou, cca 460g Králík na smetaně, karlovarský knedlík, cca 650g Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže, cca 410g Kynuté knedlíky s borůvkami a tvarohem, cca 380g
Saláty	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou, cca 270g Špalda s cizrnou a sušenými švestkami, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávoový dezert, cca 100g Mrkvový fresh, cca 250g Višňové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Jablkové zelené smoothie, cca 250g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz