

pondělí 21. listopadu 2022

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Uzená polévka s kroupami, cca 310g
Hlavní jídla	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, lilkem a sýrem, cca 510g Tofu burger s batáty a avokádovou omáčkou, cca 400g Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže, cca 500g Houbový guláš s vepřovým masem, naan placky, cca 430g Krůtí plátek na bylinkách s paprikami, kuskus, cca 420g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Sekaná, bramborová kaše, okurek, cca 480g Vrabc se zelím, knedlík, cca 640g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 360g Ovesný salát s cizrnou a kuřecím masem, cca 280g
Nápoje, dezerty a jiné	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem, cca 240g Pomerančový fresh, cca 250g Jahodovo-ostružinové smoothie, cca 250g Zelené broskvové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g

úterý 22. listopadu 2022

Polévky	Batátová krémová polévka s čočkou beluga, cca 480g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí nudličky s omáčkou z cuket a mascarpone, zlatá rýže, cca 430g Těstoviny s ricottou a kapustou, cca 430g Holandská omáčka s krůtím plátkem a pečenými brambory, cca 480g Hovězí flamendr s bulgurem, cca 370g Rybí kari s jasmínovou rýží, cca 460g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 570g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 520g Chilli con carne, rýže, cca 560g Naše penne s hráškovým pestem, chedarem a mandlovými lupínky, cca 300g
Saláty	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou, cca 350g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechová buchta, cca 180g Jablečný fresh, cca 250g Rybízové smoothie s goji, cca 250g Smoothie se špenátem a mrkví, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g

středa 23. listopadu 2022

Polévky	Minestrone, cca 330g Česneková polévka, cca 470g
Hlavní jídla	Sekaná pečeně z robi s naší tatarkou, bramborová kaše, cca 490g Tarhoňový salát se zeleninou a uzeným masem, cca 390g Cizrnová kaše s vejcem, cca 360g Kuřecí kousky s hořčično-medovou omáčkou, rýže, cca 510g Vepřové nudličky s pórkovou omáčkou, bulgur, cca 410g
Hotová jídla	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 270g Halušky s brynzou a slaninou, cca 450g Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Lasagne špenátové, cca 560g
Saláty	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem, cca 270g Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Kávoový zákusek, cca 230g Ananasový fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

čtvrtek 24. listopadu 2022

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 380g Slepičí vývar s nudlemi, cca 340g
Hlavní jídla	Losos s kukuřičným pyré, barevný bulgur, cca 490g Balkánský sýr se špenátem, ricottou a brusinkami, brambory se zeleninou, cca 600g Vepřové na kmíně, houskový knedlík, cca 530g Krutí nudličky s omáčkou s hráškem a ricottou, kuskus, cca 380g Masové kuličky na paprice, barevná quinoa, cca 510g
Hotová jídla	Španělský fazolový salát, cca 350g Vepřový řízek, bramborové pyré, cca 600g Katův šleh, bramborák, cca 630g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s kozím sýrem, olivami a malinovým dresinkem, cca 290g Špaldový cajenský salát s krutím masem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Mandarinkový fresh, cca 250g Smoothie mango, banán, borůvka, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 130g

pátek 25. listopadu 2022

Polévky	Gazpacho, cca 380g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Bulguroto s červenou řepou a kozím sýrem, cca 360g Kuřecí nudličky s brokolicí, jasmínová rýže, cca 410g Naše fusilli s hovězím masem a karotkovou omáčkou, cca 460g Zapečený květák se šunkou a brynzou, dip ze zakysané smetany, třešňový kompot, cca 620g Tortilla s krevetami a zelenými fazolkami, cca 510g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 740g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Thajský salát s trhaným masem a arašídovým dresinkem, cca 360g Těstovinový salát s mini mozzarellou, cca 320g
Nápoje, dezerty a jiné	Biskupský chlebiček, cca 160g Hruškový fresh, cca 250g Ananasové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Smoothie hráškové s jablky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mandarinkami, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz