

pondělí 22. dubna 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Kedgeree rýže s vejcem a seitanem, cca 310g Celozrnná tortilla s hovězím masem a špenátem, cca 440g Masové kuličky s karotkovým krémem, těstoviny, cca 470g Zapečený květák se šunkou a brynzou, dip ze zakysané smetany, cca 500g Kuřecí roláda s ricottou a medvědí česnekem, špalda, cca 330g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 340g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 480g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky, cca 500g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Salát Nicoise, cca 440g Quinoa salát s ořechovým dresinkem, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablečný chlebiček s ořechy, cca 100g Hruškový fresh, cca 250g Ananasové smoothie s arašídovým máslem, cca 250g Zelené broskvové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

úterý 23. dubna 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 330g Krupicová s vejcem, cca 340g
Hlavní jídla	Sekaná pečeně z robi s naší tatarkou, bramborová kaše, cca 490g Vepřové maso na houbách, rýže, cca 420g Vepřové kousky s pažitkovou omáčkou, zlatá rýže, cca 360g Krutí dábelská směs, kuskus, cca 360g Treska s restovanou zeleninou a dresinkem, cca 600g
Hotová jídla	Špaldový salát se zeleninou a grilovaným sýrem, cca 300g Cočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 360g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů, cca 420g Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem, cca 310g
Nápoje, dezerty a jiné	Kinder mléčné řezy, cca 230g Pomerančový fresh, cca 250g Smoothie s rybízem a borůvkami, cca 250g Bylinkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

středa 24. dubna 2024

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 330g Rukolová polévka s parmazánem, cca 330g
Hlavní jídla	Krutí kousky s hořčično-medovou omáčkou, kuskus, cca 390g Tofu v kari omáčce, rýže, cca 300g Cizrnová kaše s vejcem, cca 360g Hovězí kousky se špenátem, špalíčky, cca 480g Kuřecí nudličky na pórku, celozrnné těstoviny, cca 390g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Kung Pao, rýže, cca 460g Panang kari s rýží, cca 460g Vrabeč se zelím, houskový knedlík, cca 500g
Saláty	Salát s kozím sýrem, olivami a malinovým dresinkem, cca 290g Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy s džemem, cca 230g Jablečný fresh, cca 250g Tropické smoothie, cca 250g Smoothie hráškové s jablky, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

čtvrtek 25. dubna 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Uzená polévka s kroupami, cca 330g
Hlavní jídla	Těstoviny s pestem z pečené řepy, cca 360g Drůbeží závitky s kukuřicí a kozím sýrem, bulgur, cca 300g Krůtí řízek plněný čedarovou směsí, brambory, okurkový salát, cca 620g Vepřové maso na slanině a pórku, naše barevné těstoviny, cca 400g Okoun s karotkou a kukuřicí, brambory, cca 610g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Halušky s brynzou a slaninou, cca 430g Svíčková na smetaně, variace knedlíků, cca 530g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 310g
Saláty	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem, cca 360g Špalda s cizrnou a sušenými švestkami, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Drobenková buchta s hruškami, cca 200g Mandarinkový fresh, cca 250g Meruňkovo-mandlové smoothie, cca 250g Pomerančové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

pátek 26. dubna 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Frankfurtská, cca 330g
Hlavní jídla	Vepřové výpečky se štouchanými brambory, krémová okurka, cca 740g Sójové nudličky na arašídovém másle s paprikami, kuskus, cca 330g Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 520g Řepové rizoto s kuřecími kousky a parmazánem, cca 410g Celozrné špagety s hráškovým pestem a krůtím prsem, cca 400g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Segedínský guláš, houskový knedlík, cca 480g Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem, cca 520g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony, cca 390g Těstovinový salát s uzeným lososem a semínky, cca 280g
Nápoje, dezerty a jiné	Makovec s citronovo-rumovou polevou, cca 90g Ananasový fresh, cca 250g Jahodovo - melounové smoothie, cca 250g Brokolicové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz