

pondělí 26. září 2022

Polévky	Česneková krémová, cca 350g Uzená polévka s kroupami, cca 310g
Hlavní jídla	Zapečené brambory s vepřovým masem, houbami a ořechovou drobenkou, cca 670g Soyové nudličky s kořenovou zeleninou a celerovým pyré, cca 470g Čočka na kyselo s vejcem, pečivo, cca 280g Krůtí roláda se šunkou a kozím sýrem, zlatá rýže, švestkový kompot, cca 390g Dušené hovězí na balzamik, bulgur s baby karotkou, cca 380g
Hotová jídla	Cannelloni, cca 390g Sekaná, bramborová kaše, okurek, cca 480g Chicken Satay s rýží, cca 460g Katův šleh, bramborák, cca 630g
Saláty	Salát s modrým sýrem, ořechy, rukolou a švestkovou omáčkou, cca 320g Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Mrkvový dort se skořicovo-pomerančovým krémem, cca 200g Jablečný fresh, cca 250g Meruňkové smoothie, cca 250g Hruškově - brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mandarinkami, cca 130g

úterý 27. září 2022

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Tortilla s vejcem, kozím sýrem a červenou řepou, cca 370g Krůtí maso s omáčkou z lučiny, kuskus s baby karotkou, cca 370g Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou, cca 490g Kuřecí kousky s pikantní dýní, naše barevné penne, cca 430g Cuketovník s vepřovými výpečky a dušeným zelím, cca 600g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Čočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 300g Chilli con carne, cca 410g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 740g
Saláty	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou, cca 340g Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Kinder mléčné řezy, cca 230g Pomerančový fresh, cca 250g Rybízové smoothie, cca 250g Ledové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g

středa 28. září 2022

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 380g Vývar s masovými knedlíčky, cca 250g
Hlavní jídla	Seitan v parmazánové omáčce, naše barevné těstoviny, cca 330g Rajčatová směs s krůtím masem, naše barevné penne, cca 510g Dušené krůtí kousky s hráškem, rýže, cca 370g Česnekové hovězí kostky, kuskus s baby karotkou, cca 280g Kuřecí maso s omáčkou z paprik, pečené brambory, cca 620g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 540g Yellow Curry s rýží, cca 460g Rajská omáčka s hovězím masem, cca 650g
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem, cca 380g Těstovinový salát s krevetami a koprem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablečný chlebiček s ořechy, cca 100g Hruškový fresh, cca 250g Smoothie mango, banán, borůvka, cca 250g Smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 130g

čtvrtek 29. září 2022

Polévky	Gazpacho, cca 380g Frankfurtská, cca 430g
Hlavní jídla	Tofu se sweet chilli salsou, rýže, cca 410g Losos s hořčicovou omáčkou, brambory, cca 530g Kuře na paprice, naše těstoviny, cca 590g Vepřové maso se sladko-kyselou červenou řepou, brambory, cca 550g Celozrnné špagety s hráškovým pestem a vepřovými nudličkami, cca 430g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Plněné knedlíky s uzeným, špenát, cca 570g Perkelt s tarhoňou, cca 380g Hovězí guláš, knedlík, cca 500g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g Špalda s cizrnou a sušenými švestkami, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Závin s tvarohovou nádivkou, cca 190g Mandarinkový fresh, cca 250g Švestkovo-kokosové smoothie, cca 250g Zelené celerové, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 130g

pátek 30. září 2022

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Robi na způsob Stroganoff, špecle, cca 560g Masové kuličky s kari omáčkou, bulgur, cca 370g Hovězí maso s pepřovou omáčkou, karlovarský knedlík, cca 460g Houbový kuba se slaninou a smaženou cibulkou, cca 310g Naše celozrnné špagety se špenátovou krémovou omáčkou a krevetami, cca 480g
Hotová jídla	Španělský fazolový salát, cca 350g Halušky s brynzou a slaninou, cca 450g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 520g
Saláty	Salát s červenou řepou a kozím sýrem, cca 320g Penne s hovězím trhaným masem a čedarem, cca 400g
Nápoje, dezerty a jiné	Dezert ala Tiramisu s jahodami, cca 180g Ananasový fresh, cca 250g Melounové smoothie s chia semínky, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz