

pondělí 27. června 2022

Polévky	Tomatová krémová polévka s bazalkou, cca 370g Polévka rybí s kapáním, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí nudličky s citronovým přelivem, pečené brambory, třešňový kompot, cca 650g Kuřecí maso s houbovou omáčkou, divoká rýže, cca 380g Dušené hovězí kousky s hořčicí, kuskus s hráškem, cca 320g Klaso s jablky na kari, rýže s hráškem, cca 360g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s hlívou a šmakounem, cibulový dresink, cca 350g Kamutový cajenský salát s krutím masem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Citronová babeta s tymiánem, cca 90g Pomerančový fresh, cca 250g Smoothie s rybízem a borůvkami, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

úterý 28. června 2022

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 520g Krém z pečeného pastiňáku, cca 330g
Hlavní jídla	Masové kuličky s kari omáčkou, kuskus, cca 370g Trhané krůtí maso s mangovým dresinkem, tortilla, cca 360g Naše těstoviny se zeleninou, balkánským sýrem a piniemi, cca 370g Kuřecí roláda se špenátem a mandlemi, celozrnné těstoviny, cca 410g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát s parmskou šunkou a chřestem, cca 320g Naše strozzapreti se zeleninou a halloumi, cca 340g
Nápoje, dezerty a jiné	Závin s tvarohovou nádivkou, cca 190g Ananasový fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

středa 29. června 2022

Polévky	Česneková polévka s uzeninou, cca 330g Krupicová s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Hovězí nudličky s červeným zelím a špalíčky, cca 520g Kuřecí směs s paprikami, bulgur s baby karotkou, cca 430g Krůtí plátek s fazolkami, rýže, cca 440g Smažené nudle se seitanem a zeleninou, cca 350g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem, cca 380g Špaldový salát s krevetami a meruňkami, cca 240g
Nápoje, dezerty a jiné	Dezert s mascarpone a marmeládou, cca 270g Hruškový fresh, cca 250g Citrusové smoothie, cca 250g Špenátové smoothie s broskvemi, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

čtvrtek 30. června 2022

Polévky	Batátová krémová polévka s čočkou beluga, cca 480g Frankfurtská, cca 430g
Hlavní jídla	Naše těstoviny s kukuřičným pestem a vepřovým masem, cca 390g Krůtí roláda plněná bazalkou, sušenými rajčaty a mozzarellou, barevný kuskus, cca 340g Zapečený lilek s mozzarellou, cca 560g Losos s pomodoro směsí, pečené brambory, cca 580g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Caesar salát s kuřecím masem a krutony, cca 280g Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou, cca 130g Mandarinkový fresh, cca 250g Melounové smoothie s chia semínky, cca 250g Jablkové zelené smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

pátek 1. července 2022

Polévky	Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 370g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže, cca 530g Smažené rybí filé, bramborová kaše, třešňový kompot, cca 640g Rubi nudličky s houbovým ragú, špalda se zeleninou, cca 480g Vepřové nudličky na pórku, zlatá rýže, cca 440g
Hotová jídla	Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Kuře na paprice, těstoviny, cca 530g Katův šleh, bramborák, cca 630g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Yellow Curry s rýží, cca 460g Chicken Satay s rýží, cca 460g Butter chicken s naan plackou, cca 460g Španělský fazolový salát s pečenými paprikami a sušenými rajčaty v oleji, cca 350g Salát trhané hovězí, cca 290g Salát mexický, cca 280g
Saláty	Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a pekany, cca 260g Těstovinový salát s uzeným lososem a semínky, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicový šneci, cca 120g Jablečný fresh, cca 250g Smoothie z lesního ovoce, cca 250g Ananasové smoothie s avokádem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz