

pondělí 28. listopadu 2022

Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Špenátová krémová polévka se šalotkou, cca 400g
Hlavní jídla	Zapečené bramborové lokše se špenátem a čedarem, cca 570g Zelená čočka v rajčatovou směsí, zlatá rýže s římským kmínem, cca 350g Smažené rybí filé, bramborová kaše, třešňový kompot, cca 650g Dušené znojemské kousky, rýže, cca 280g Losos na zelenině s rukolovou pastou a česnekovým dresinkem, cca 640g
Hotová jídla	Cannelloni, cca 390g Kung Pao, rýže, cca 420g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíky, cca 780g Butter chicken s naan plackou, cca 460g
Saláty	Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a pekany, cca 260g Fazolový salát s kuřecím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Skořicoví šneci, cca 120g Hruškový fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Pomerančovo-brokolicevé smoothie, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 130g

úterý 29. listopadu 2022

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky, cca 420g
Hlavní jídla	Pečená treska s hořčičným přelivem, brambory, cca 540g Bulgurový salát s restovanými paprikami, červenou čekankou a fetou, cca 460g Wrap s trhaným vepřovým masem a guacamole, cca 530g Kuřecí maso s houbovou omáčkou, bulgur s kukuřicí, cca 390g Celozrnné nudle na asijský způsob s hovězím masem, cca 520g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 290g Segedínský guláš, cca 620g Španělský ptáček s rýží, cca 780g Boloňské lasagne, cca 560g
Saláty	Zeleninový salát s filírovanou vepřovou panenkou, ovčím sýrem a hořčičným dresinkem, cca 360g Těstovinový salát se zeleninou, tofu a piniovými oříšky, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Kindr mléčné řezy, cca 230g Ananasový fresh, cca 250g Citrusové smoothie, cca 250g Avokádovo-jablkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g

středa 30. listopadu 2022

Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem, cca 370g
Hlavní jídla	Rizoto se žampiony a parmazánem, cca 390g Kuře na paprice, naše barevné těstoviny, cca 330g Hovězí svíčková, karlovarský knedlík, cca 570g Krůtí kousky s chorizem a zeleninou, šfouchané brambory, cca 500g Pečená vepřová panenka s hráškovým pyrém, cca 500g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží (rizoto), cca 460g Čočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 300g Rajská omáčka s těstovinami, cca 720g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 350g
Saláty	Zeleninový šopský salát, cca 370g Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 300g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Mandarinkový fresh, cca 250g Višňové smoothie, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g

čtvrtek 1. prosince 2022

Polévky	Gazpacho, cca 380g Houbová polévka, cca 330g
Hlavní jídla	Krůtí roláda s ořechovou náplní, rýže, cca 350g Cuketová směs s nivou a piniovými oříšky, špalda s baby karotkou, cca 440g Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, hráškový kuskus, cca 380g Kroupoto s kapustou a vepřovými kousky, cca 390g Krevety s omáčkou z kokosového mléka a pečené dýně, kuskus, cca 480g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Halušky s brynzou a slaninou, cca 450g Hovězí na česneku se špenátem a knedlíkem, cca 750g Panang kari s rýží, cca 550g
Saláty	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem, kešu, francouzský dresink, cca 450g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Kokosové řezy s marmeládou, cca 230g Pomerančový fresh, cca 250g Melounové smoothie, cca 250g Zelené smoothie s hruškou a zázvorem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

pátek 2. prosince 2022

Polévky	Staročeská bramboračka, cca 520g Mrkvová krémová polévka s limetkou, cca 390g
Hlavní jídla	Salát z našich těstovin s mini mozzarellou a semínky, cca 340g Krůtí maso s omáčkou z lučiny, hráškový bulgur, cca 310g Hovězí kostky po burgundsku, naše barevné těstoviny, cca 420g Zelené fazolkové lusky na smetaně s vejcem, špalíčky, cca 540g Hovězí maso s mascarponovo-cuketovou omáčkou a pistáciemi, brambory, cca 560g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 590g Kuřecí paprikáš, těstoviny, cca 520g Thit Kho Trung (vietnamský bůček), rýže, cca 630g
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem, cca 380g Penne s vepřový trhaným masem a čedarem, cca 400g
Nápoje, dezerty a jiné	Ořechové cukroví, cca 150g Jablečný fresh, cca 250g Malinové smoothie, cca 250g Smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz