

pondělí 29. dubna 2024

Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 330g Pho Bo, cca 400g
Hlavní jídla	Vepřové nudličky s brokolicí, kuskus, cca 410g Quinoa s dýní, mini mozzarellou a piniemi, cca 290g Králíčí maso na rozmarýnu a česneku, bulgur se zeleninou, cca 360g Bramborákové kuřecí maso s rajčatovým salátem, cca 590g Hovězí kousky s omáčkou z paprik, rýže, cca 570g
Hotová jídla	Šulánky s mákem, cca 230g Kuřecí řízek s bramborovou kaší, cca 380g Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, cca 500g Lasagne špenátové, cca 420g
Saláty	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou, cca 370g Quinoa salát se zeleninou a čerstvým sýrem, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Cheesecake s borůvkami, cca 250g Mandarinkový fresh, cca 250g Višňové smoothie, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 100g

úterý 30. dubna 2024

Polévky	Dršťková polévka, cca 330g Cibulačka, cca 330g
Hlavní jídla	Kuřecí kuličky s citronovou omáčkou, rýže, cca 340g Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami, cca 340g Mleté maso se zakysanou smetanou, naše těstoviny, cca 360g Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami, cca 320g Hovězí kousky s krémovou omáčkou s pak choi a olivami, šťouchané brambory, cca 570g
Hotová jídla	Císařský trhanec, švestková omáčka, cca 210g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 360g Španělský ptáček s rýží, cca 520g Boloňské lasagne, cca 420g
Saláty	Salát se sojovými boby a parmazánem, cca 380g Těstoviny s hráškovým pestem, chedarem a mandlovými lupínky, cca 260g
Nápoje, dezerty a jiné	Banana bread, cca 110g Ananasový fresh, cca 250g Jahodovo-brusinkové smoothie, cca 250g Zelené celerové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 100g

středa 1. května 2024

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 330g Česneková krémová, cca 330g
Hlavní jídla	Naše barevné těstoviny s ricottou, olivami a tofu, cca 400g Kuřecí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, zlatá rýže, cca 350g Knedlíky plněné uzeným masem se špenátem, cca 510g Krůtí medailonky s žampiony, tarhoň se zelenými fazolkami, cca 460g Losos s bazalkou, bramborové pyré s hráškem, cca 520g
Hotová jídla	Kuřecí maso s rýží (rizoto), cca 350g Sekaná, bramborová kaše, cca 380g Rajská omáčka s těstovinami, cca 560g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu, cca 360g Kuskusový salát Tabouleh, cca 270g
Nápoje, dezerty a jiné	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi, cca 260g Pomerančový fresh, cca 250g Broskvové smoothie, cca 250g Ledové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 100g

čtvrtek 2. května 2024

Polévky	Gulášová polévka, cca 330g Brokolicová krémová polévka se smetanou, cca 330g
Hlavní jídla	Dušené hovězí kousky s vejcem a hořčicí, bramborová kaše, cca 470g Robi s mascarpone-cuketovou omáčkou, kuskus, cca 370g Drůbeží roláda s vejcem, zlatá rýže, cca 360g Gyros s pitou a zelným salátem, cca 490g Krůtí nudličky s brokolicovou omáčkou, kuskus, cca 370g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 340g Hovězí kousky na houbách, rýže, cca 400g Hovězí guláš, variace knedlíků, cca 500g Yellow Curry s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s gorgonzolou, vlašskými oříšky a zálivkou vinaigrette, cca 290g Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní, cca 120g Jablečný fresh, cca 250g Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami, cca 250g Zelené smoothie s chia a lněnými semínky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 100g

pátek 3. května 2024

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 330g Kyselica bílá s mlékem polévka s klobásou, cca 330g
Hlavní jídla	Špalíčky s brynzovou omáčkou a uzeným masem, cca 520g Cannelloni plněné špenátem, pečené v rajčatové omáčce, cca 520g Krůtí plátek s hermelínem a brusinkami, brambory, cca 430g Hovězí maso se zeleninou a arašídami, kuskus, cca 400g Naše fettuccine s krevetami a zelenými fazolkami, cca 510g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Vepřový řízek, bramborové pyré, cca 420g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíčky, cca 500g Panang kari s rýží, cca 460g
Saláty	Salát s hlívou a tofu, cibulový dresink, cca 350g Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Míša řezy, cca 260g Hruškový fresh, cca 250g Melounové smoothie s chia semínky, cca 250g Zelené mango, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 100g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz