

pondělí 29. května 2023	
Polévky	Dršťková polévka, cca 320g Česneková polévka, cca 470g
Hlavní jídla	Houbové kuličky s pórkovou omáčkou, kuskus, cca 470g Treska na kari a zázvoru, rýže s hráškem, cca 370g Čína s krůtím masem, rýže, cca 360g Hovězí kostky na celeru, špalda, cca 360g Skandinávské mleté maso s bramborami, dip s koprem, cca 480g
Hotová jídla	Texas salát s trhaným masem, cca 290g Vepřový řízek, bramborové pyré, cca 600g Hovězí guláš, knedlík, cca 500g Boloňské lasagne, cca 560g
Saláty	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem, cca 360g Špalda s cizrnou a sušenými švestkami, cca 230g
Nápoje, dezerty a jiné	Linecký koláč s jablky, cca 160g Hruškový fresh, cca 250g Ananasové smoothie se zázvorem, cca 250g Zelené z hroznů, cca 250g Tapioka dezert kokosový s maracujou, cca 130g
úterý 30. května 2023	
Polévky	Dýňová krémová polévka se zázvorem, cca 390g Krupicová s vejcem, cca 330g
Hlavní jídla	Brambory s krůtím masem, houbami a ořechovou drobenkou, cca 670g Šeitan se sweet chilli omáčkou, rýže, cca 390g Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, naše těstoviny, cca 480g Kuřecí palička se zelím a brambory, cca 660g Burger se zelenými fazolkami, kuskus, cca 450g
Hotová jídla	Čísařský trhanec, švestková omáčka, cca 290g Čočka se zeleninou a vařeným vejcem, cca 300g Koprová omáčka s hovězím masem a vejcem, bramborové špalíky, cca 780g Chicken Satay s rýží, cca 460g
Saláty	Caprese salát se směsí listových salátů, cca 420g Těstovinový salát se středomořskou zeleninou a chorizem, cca 330g
Nápoje, dezerty a jiné	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem, cca 240g Mandarinkový fresh, cca 250g Malinové smoothie s červenou řepou, cca 250g Smoothie hráškové s jablky, cca 250g Tapioka dezert kokosový s višněmi, cca 130g
středa 31. května 2023	
Polévky	Gulášová polévka, cca 380g Minestrone, cca 330g
Hlavní jídla	Naše těstoviny s ořechovým pestem, špenátem a kozím sýrem, cca 370g Masové karbanátky s kapustou a dresinkem, bramborová kaše, cca 540g Čočka na kyselo s vejcem, naše pečivo, cca 280g Jelení ragú s kuskusem, cca 320g Losos s bazalkou, batátové pyré s hráškem, cca 500g
Hotová jídla	Dušený hrášek se zeleninou a masovými kuličkami, cca 410g Sekaná, bramborová kaše, okurek, cca 480g Hovězí na česneku se špenátem a knedlíkem, cca 750g Noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a sušenými rajčaty, cca 350g
Saláty	Salát s krevetami, ananasem, mangovým dresinkem a kešu, cca 360g Kuskusový salát s brokolicí a halloumi sýrem, cca 290g
Nápoje, dezerty a jiné	Borůvkový koláč s drobenkou, cca 270g Jablečný fresh, cca 250g Žluté smoothie, cca 250g Avokádové smoothie s ledovým salátem, cca 250g Tapioka dezert kokosový s malinami, cca 130g

čtvrtek 1. června 2023

Polévky	Kulajda s vejcem a houbami, cca 380g Tomatová krémová polévka s bazalkou, cca 370g
Hlavní jídla	Chřestový wok s vepřovým masem, zlatá rýže s arašídý, cca 510g Sójové kostky s batátovými hranolký a naší tatarkou, cca 340g Drůbeží roláda se šunkou, kozím sýrem a bulgurem, třešňový kompot, cca 480g Panenka s cibulovou omáčkou, knedlík, cca 500g Hovězí guláš, celozrnné penne, cca 390g
Hotová jídla	Mexico salát s kukuřicí, cca 280g Zapečené brambory s vejcem a klobásou, cca 400g Svíčková na smetaně, knedlík, cca 530g Perkelt s tarhoňou, cca 380g
Saláty	Salát se sýrem a krutony, cibulkovo-medová zálivka, cca 360g Fazolový salát s krůtím masem, cca 250g
Nápoje, dezerty a jiné	Dezert s mascarpone a marmeládou, cca 270g Ananasový fresh, cca 250g Rybízové smoothie, cca 250g Jablečné smoothie s polníčkem, cca 250g Tapioka dezert čokoládový, cca 130g

pátek 2. června 2023

Polévky	Hrášková krémová polévka s mátou, cca 400g Boršč, cca 510g
Hlavní jídla	Bramborové špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin, cca 520g Bulgur se zeleninou, uzeným sýrem a tahini zálivkou, cca 270g Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselý okurek, cca 430g Naše pappardelle s krůtími nudličkami na chřestovém pestu, cca 350g Rybí kari s jasmínovou rýží, cca 450g
Hotová jídla	Tabouleh s balkánem, cca 260g Segedínský guláš, cca 620g Rajská omáčka s hovězím masem, knedlík, cca 670g Butter chicken s naan plackou, cca 460g
Saláty	Zeleninový salát s tuňákem, vejcem, kukuřicí, petrželový dresink, cca 370g Těstovinový salát s červenou čočkou a parmazánem, cca 360g
Nápoje, dezerty a jiné	Čokoládový muffin, cca 150g Pomerančový fresh, cca 250g Citrusové smoothie, cca 250g Hruškovo-okurkové smoothie, cca 250g Tapioka dezert kokosový s mangem, cca 130g

Informace pro klienty

Složení jídel najdete na webu www.jidlovpraci.cz

www.jidlovpraci.cz

info@jidlovpraci.cz