

**pondelok** 1. jún 2026

raňajky Miešané vajíčka s bryndzou, cherry paradajky, chlieb  
obed Karfiolové karí s panierom a kokosovým mliekom, ryža  
večera Hovädzie rezančky na šampiňónoch, kuskus

**utorok** 2. jún 2026

raňajky Hruškový muffin s javorovým krémom a malinami  
obed Bravčový segedínsky guláš s cestovinami  
večera Pečený losos s fitness tatarokou, zemiaky

**streda** 3. jún 2026

raňajky Pečivo s kukuričnou nátierkou, šalát  
obed Wrap s kuracími kúskami a parmezánovým dresingom  
večera Zelená šošovka v paradajkovej omáčke, zlatá ryža

**štvrtok** 4. jún 2026

raňajky Slaný závin so zeleninou a údeným mäsom  
obed Špalíčky so špenátovým pestom a cuketou  
večera Kurča na paprike, cestoviny

**piatok** 5. jún 2026

raňajky Palacinky s ananásovo-marakujovým pyrém a ricottou  
obed Morčacie mäso s prelivom z lučiny, batáty  
večera Bulgurový šalát so zeleninou a čedarom

**sobota** 6. jún 2026**nedeľa** 7. jún 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)