

pondělí 1. září 2025

snídaně	Šunková pěna, polníček, bageta
oběd	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem
večeře	Čevabčiči se štouchanými bramborami, hořčičný dresink

úterý 2. září 2025

snídaně	Ovesná kaše se sušenými meruňkami
oběd	Krůtí roláda plněná vaječnou směsí, zlatá rýže
večeře	Kuskus s restovanou zeleninou a vepřovým masem

středa 3. září 2025

snídaně	Sendvič se šunkou a vejcem, salát
oběd	Penne s hovězím masem, kukuřicí a rajčatovo-smetanovou omáčkou
večeře	Robi rizoto s žampiony a cuketou

čtvrtek 4. září 2025

snídaně	Palačinky s borůvkovým krémem
oběd	Zapečené brambory s brokolicí, šunkou a sýrem
večeře	Kuřecí plátek s paprikovým čatní, bulgur

pátek 5. září 2025

snídaně	Vaječná omeleta s hráškem a mozzarelou, žitný chléb, okurkový salát
oběd	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido
večeře	Fusilli s trhaným lososem v bylinkové omáčce

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek