

Monday 1. September 2025

breakfast	Šunková pěna, polníček, bageta
lunch	Čeložrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem
dinner	Čevabčiči se šťouchanými bramborami, hořčičný dresink

Tuesday 2. September 2025

breakfast	Ovesná kaše se sušenými meruňkami
lunch	Krůtí roláda plněná vaječnou směsí, zlatá rýže
dinner	Kuskus s restovanou zeleninou a vepřovým masem

Wednesday 3. September 2025

breakfast	Sendvič se šunkou a vejcem, salát
lunch	Penne s hovězím masem, kukuřicí a rajčatovo-smetanovou omáčkou
dinner	Robi rizoto s žampiony a cuketou

Thursday 4. September 2025

breakfast	Palačinky s borůvkovým krémem
lunch	Zapečené brambory s brokolicí, šunkou a sýrem
dinner	Kuřecí plátek s paprikovým čatní, bulgur

Friday 5. September 2025

breakfast	Vaječná omeleta s hráškem a mozzarelou, žitný chléb, okurkový salát
lunch	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido
dinner	Fusilli s trhaným lososem v bylinkové omáčce

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek