

pondelok 1. september 2025

raňajky	Šunková pena, valeriánka, bageta
obed	Čelozrnná tortilla s kuracím mäsom a špenátom
večera	Čevabčiči so šťouchanými zemiakmi, horčičný dresín

utorok 2. september 2025

raňajky	Ovsená kaša so sušenými marhuľami
obed	Morčacia roláda plnená vaječnou zmesou, zlatá ryža
večera	Kuskus s restovanou zeleninou a bravčovým mäsom

streda 3. september 2025

raňajky	Sendvič so šunkou a vajcom, šalát
obed	Penne s hovädzím mäsom, kukuricou a paradajkovo-smotanovou omáčkou
večera	Robi rizoto s šampiňónmi a cuketou

štvrtok 4. september 2025

raňajky	Palacinky s čučoriedkovým krémom
obed	Zapečené zemiaky s brokolicou, šunkou a syrom
večera	Kuracie plátok s paprikovým čatní, bulgur

piatok 5. september 2025

raňajky	Vaječná omeleta s hráškom a mozzarella, ražný chlieb, uhorkový šalát
obed	Kari z čiernej šošovky s tekvicou Hokkaido
večera	Fusilli s trhaným lososom v bylinkovej omáčke

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/