

pondělí 1. prosince 2025	
snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
oběd	Špenátové rizoto s čedarem
večeře	Kuře na paprice, barevné těstoviny
úterý 2. prosince 2025	
snídaně	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, salát
oběd	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
večeře	Kuskusovo-cizrnová směs se sladkokyselou zálivkou a fetou
středa 3. prosince 2025	
snídaně	Zapečené žervé s pažitkovou florou, barevná paprika, náš chléb
oběd	Tuňákové kuličky s batátovými hranolkami a naší tatarkou
večeře	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, bulgur
čtvrtek 4. prosince 2025	
snídaně	Zapečené vejce se slaninou a nivou, brioška
oběd	Těstoviny s luštěninovým ragú
večeře	Trhané hovězí s pečenými bramborami, ledový salát se zakysanou smetanou
pátek 5. prosince 2025	
snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry, naše pečivo
oběd	Kuřecí roláda se zeleninovou směsí, kuskus
večeře	Houbový guláš s robí, rýže
sobota 6. prosince 2025	
snídaně	Sýrová paštika s křenem, okurkovo-ředkvičkový salát, bageta
oběd	Hovězí nudličky s bylinkovým přelivem, brambory
večeře	Zapečené špalíčky se špenátovou omáčkou a parmazánem
neděle 7. prosince 2025	
snídaně	Skořicoví šneci s pudinkem a omáčkou z lesního ovoce
oběd	Thajské stir-fry s mletým masem a bazalkou, jasmínová rýže
večeře	Krůtí maso s bramborovo-hráškovým pyrém, sous-vide zelenina
Informace pro klienty	
objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem	
Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek	
www.zdravestravovani.cz tel +420 517 070 333	