

pondělí 2. února 2026

snídaně	Míchaná vejíčka se špenátem, chléb
oběd	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
večeře	Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus

úterý 3. února 2026

snídaně	Pomazánka batátová, ředkev, ciabatta
oběd	Hrášek na smetaně s baby karotkou, vejce, bulgur
večeře	Tortilla s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninová salsa

středa 4. února 2026

snídaně	Jablková buchta s krémem
oběd	Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
večeře	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory

čtvrtek 5. února 2026

snídaně	Pečivo s kukuřičnou pomazánkou, salát
oběd	Hovězí kousky s kapií a kedlubnami, těstoviny
večeře	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

pátek 6. února 2026

snídaně	Ovesná kaše s jahodami a kešu
oběd	Směs z černé čočky s opečeným panýrem
večeře	Špagety s citrónovým kuřetem

sobota 7. února 2026

snídaně	Zapečená vejce s anglickou slaninou, cherry rajčata, pečivo
oběd	Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, brambory
večeře	Krůtí nudličky s restovanou zeleninou, rýže s pohankou

neděle 8. února 2026

snídaně	Hruškový závin s mandlovým krémem
oběd	Linguine se špenátovou omáčkou a krevetami
večeře	Kuřecí paličky s medem a sezamem, barevný bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek