

Monday 2. February 2026

breakfast	Míchaná vejíčka se špenátem, chléb
lunch	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
dinner	Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus

Tuesday 3. February 2026

breakfast	Pomazánka batátová, ředkev, ciabatta
lunch	Hrášek na smetaně s baby karotkou, vejce, bulgur
dinner	Tortilla s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninová salsa

Wednesday 4. February 2026

breakfast	Jablková buchta s krémem
lunch	Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
dinner	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory

Thursday 5. February 2026

breakfast	Pečivo s kukuřičnou pomazánkou, salát
lunch	Hovězí kousky s kapií a kedlubnami, těstoviny
dinner	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

Friday 6. February 2026

breakfast	Ovesná kaše s jahodami a kešu
lunch	Směs z černé čočky s opečeným panýrem
dinner	Špagety s citrónovým kuřetem

Saturday 7. February 2026

breakfast	Zapečená vejce s anglickou slaninou, cherry rajčata, pečivo
lunch	Švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, brambory
dinner	Krůtí nudličky s restovanou zeleninou, rýže s pohankou

Sunday 8. February 2026

breakfast	Hruškový závin s mandlovým krémem
lunch	Linguine se špenátovou omáčkou a krevetami
dinner	Kuřecí paličky s medem a sezamem, barevný bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek