

pondelok 2. február 2026

raňajky	Praženica so špenátom, chlieb
obed	Zemiaky s kuracím mäsom, hubami a orechovou posýpkou
večera	Treska na karí a zázvore, zlatý kuskus

utorok 3. február 2026

raňajky	Nátierka batátová, redkev, ciabatta
obed	Hrášok na smotane s baby karotkou, vajcia, bulgur
večera	Tortilla s olivovou tapenádou a trhaným mäsom, zeleninová salsa

streda 4. február 2026

raňajky	Jablková buchta s krémom
obed	Noky s bryndzovou omáčkou a údeným mäsom
večera	Repné fašírky s mäťovým dresingom, pečené zemiaky

štvrtok 5. február 2026

raňajky	Pečivo s kukuričnou nátierkou, šalát
obed	Hovädzie kúsky s kapiou a kalerábmi, cestoviny
večera	Zeleninové rizoto so syrom a orechmi

piatok 6. február 2026

raňajky	Ovsená kaša s jahodami a kešu
obed	Zmes z čiernej šošovky s opečeným panierom
večera	Špagety s citrónovým kuraťom

sobota 7. február 2026

raňajky	Zapečené vajcia s anglickou slaninou, cherry paradajky, pečivo
obed	Švédske mäsové guľičky v smotanovej omáčke, zemiaky
večera	Morčacie rezančky s restovanou zeleninou, ryža s pohánkou

nedeľa 8. február 2026

raňajky	Hruškový závin s mandľovým krémom
obed	Linguine so špenátovou omáčkou a krevetami
večera	Kuracie paličky s medom a sezamom, farebný bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/