

pondělí 3. srpna 2026

snídaně	Tvarohovo-čokoládový koláč, borůvkový rozvar
oběd	Špaldový salát s brokolicí, pečenými rajčaty a Halloumi
večeře	Krůtí nudličky na houbách, rýže

úterý 4. srpna 2026

snídaně	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
oběd	Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, bulgur
večeře	Hrášek na smetaně s baby karotkou a vejcem, brambory

středa 5. srpna 2026

snídaně	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
oběd	Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
večeře	Špagety s rajčaty, tuňákem a kapary

čtvrtek 6. srpna 2026

snídaně	Pomazánka vajíčková, salát, pečivo
oběd	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy
večeře	Hovězí maso s paprikovou směsí, kuskus

pátek 7. srpna 2026

snídaně	Pomazánka s mandlemi, kedlubna, chléb
oběd	Masové kuličky s kari omáčkou, rýže
večeře	Salát s opečeným sýrem a bazalkovým dresinkem, ciabatta

sobota 8. srpna 2026**neděle** 9. srpna 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek