

Monday 3. August 2026

breakfast	Tvarohovo-čokoládový koláč, borůvkový rozvar
lunch	Špaldový salát s brokolicí, pečenými rajčaty a Halloumi
dinner	Krůtí nudličky na houbách, rýže

Tuesday 4. August 2026

breakfast	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
lunch	Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, bulgur
dinner	Hrášek na smetaně s baby karotkou a vejcem, brambory

Wednesday 5. August 2026

breakfast	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
lunch	Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
dinner	Špagety s rajčaty, tuňákem a kapary

Thursday 6. August 2026

breakfast	Pomazánka vajíčková, salát, pečivo
lunch	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy
dinner	Hovězí maso s paprikovou směsí, kuskus

Friday 7. August 2026

breakfast	Pomazánka s mandlemi, kedlubna, chléb
lunch	Masové kuličky s kari omáčkou, rýže
dinner	Salát s opečeným sýrem a bazalkovým dresinkem, ciabatta

Saturday 8. August 2026**Sunday** 9. August 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek