

pondelok 3. august 2026

raňajky	Tvarohovo-čokoládový koláč, čučoriedkový rozvar
obed	Špaldový šalát s brokolicou, pečenými paradajkami a Halloumi
večera	Morčacie rezančky na hubách, ryža

utorok 4. august 2026

raňajky	Tortilla so šunkou, syrom cottage a rukolou
obed	Kuracia roláda so špenátom a čedarom, bulgur
večera	Hrášok na smotane s baby karotkou a vajcom, zemiaky

streda 5. august 2026

raňajky	Krupicová kaša so slivkami a škoricou
obed	Noky s bryndzovou omáčkou a údeným mäsom
večera	Špagety s paradajkami, tuniakom a kaparmi

štvrtok 6. august 2026

raňajky	Nátierka vajíčková, šalát, pečivo
obed	Zemiaky s červenou repou, nivou a orechmi
večera	Hovädzie mäso s paprikovou zmesou, kuskus

piatok 7. august 2026

raňajky	Nátierka s mandľami, kaleráb, chlieb
obed	Mäsové guľičky s karí omáčkou, ryža
večera	Šalát s opečeným syrom a bazalkovým dresingom, ciabatta

sobota 8. august 2026**nedeľa** 9. august 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/