

Monday 4. August 2025

breakfast	Cottage s hruškami a ořechy, croissant
lunch	Kari z čočky, batátů a kokosu
dinner	Kuřecí plátek s pepřovou omáčkou, zeleninový kuskus

Tuesday 5. August 2025

breakfast	Pomazánka vajíčková, salát, pečivo
lunch	Krůtí nudličky s brokolicovou omáčkou, rýže
dinner	Špagety s karotkovým pestem a šunkou

Wednesday 6. August 2025

breakfast	Krupicová kaše s jahodami a čokoládou
lunch	Vepřové nudličky s červeným zelím, bramborové špalíčky
dinner	Tortilla s uzeným lososem, pečenými rajčaty a chřestem

Thursday 7. August 2025

breakfast	Avokádový sendvič s čedarem, ředkvový salát
lunch	Cuketová směs s mletým masem, barevné těstoviny
dinner	Rizoto s červenou řepou a krůtím masem

Friday 8. August 2025

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, salát, náš chléb
lunch	Drůbeží roláda s ořechovou náplní, bulgur
dinner	Vepřové s žampiony, šťouchané brambory se špenátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek