

**pondělí** 5. května 2025

|         |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| snídaně | Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo                 |
| oběd    | Těstoviny s tuňákem na zelenině                     |
| večeře  | Krémové rizoto s vepřovým masem, mrkví a parmazánem |

**úterý** 6. května 2025

|         |                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| snídaně | Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem |
| oběd    | Drůbeží játra s chorizem, šťouchané brambory, kyselé okurky          |
| večeře  | Dušená kapusta s hovězím masem, krupky                               |

**středa** 7. května 2025

|         |                                                         |
|---------|---------------------------------------------------------|
| snídaně | Houbová smaženice, papriky, bageta                      |
| oběd    | Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zlatá rýže         |
| večeře  | Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory |

**čtvrtek** 8. května 2025

|         |                                                         |
|---------|---------------------------------------------------------|
| snídaně | Pomazánka z červené řepy, kedlubna, chléb vitamínek     |
| oběd    | Tortilla s černou čočkou, lilkem a vepřovými nudličkami |
| večeře  | Kuře na paprice, barevné těstoviny                      |

**pátek** 9. května 2025

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| snídaně | Snídaňové vločky s kokosem a borůvkami    |
| oběd    | Masové kuličky s citronovou omáčkou, noky |
| večeře  | Marocké ragú s kuskusem                   |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)