

Monday 5. May 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
lunch	Těstoviny s tuňákem na zelenině
dinner	Krémové rizoto s vepřovým masem, mrkví a parmazánem

Tuesday 6. May 2025

breakfast	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
lunch	Drůbeží játra s chorizem, šťouchané brambory, kyselé okurky
dinner	Dušená kapusta s hovězím masem, krupky

Wednesday 7. May 2025

breakfast	Houbová smaženice, papriky, bageta
lunch	Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zlatá rýže
dinner	Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory

Thursday 8. May 2025

breakfast	Pomazánka z červené řepy, kedlubna, chléb vitamínek
lunch	Tortilla s černou čočkou, lilkem a vepřovými nudličkami
dinner	Kuře na paprice, barevné těstoviny

Friday 9. May 2025

breakfast	Snídaňové vločky s kokosem a borůvkami
lunch	Masové kuličky s citronovou omáčkou, noky
dinner	Marocké ragú s kuskusem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek