

pondělí 5. října 2026

snídaně	Pikantní míchaná vajíčka, bageta
oběd	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami
večeře	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou

úterý 6. října 2026

snídaně	Lívanečky s banánovým jogurtem
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
večeře	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

středa 7. října 2026

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami, mrkev
oběd	Trhané maso s pečenými bramborami, salát s čedarovým dresinkem
večeře	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem

čtvrtek 8. října 2026

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a kyselou okurkou, pečivo
oběd	Vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
večeře	Koprová omáčka s vejcem, brambory

pátek 9. října 2026

snídaně	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
oběd	Chunks kousky v parmazánové omáčce, kuskus s pečenými rajčaty
večeře	Halušky se zelím a uzeným masem

sobota 10. října 2026**neděle** 11. října 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek