

Monday 5. October 2026

breakfast	Pikantní míchaná vejíčka, bageta
lunch	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami
dinner	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou

Tuesday 6. October 2026

breakfast	Lívanečky s banánovým jogurtem
lunch	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
dinner	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

Wednesday 7. October 2026

breakfast	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami, mrkev
lunch	Trhané maso s pečenými bramborami, salát s čedarovým dresinkem
dinner	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem

Thursday 8. October 2026

breakfast	Drůbeží paštika s oříšky a kyselou okurkou, pečivo
lunch	Vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
dinner	Koprová omáčka s vejcem, brambory

Friday 9. October 2026

breakfast	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
lunch	Chunks kousky v parmazánové omáčce, kuskus s pečenými rajčaty
dinner	Halušky se zelím a uzeným masem

Saturday 10. October 2026**Sunday** 11. October 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek