

pondelok 5. október 2026

raňajky	Pikantné miešané vajíčka, bageta
obed	Šošovicová zmes s kozím syrom a brusnicami
večera	Zemiaky s kuracím mäsom, hubami a orechovou posýpkou

utorok 6. október 2026

raňajky	Lívanečky s banánovým jogurtom
obed	Tuniakové guľičky v mandľovo-kokosovej omáčke, cestoviny
večera	Hovädzie stir fry na zázvore, ryža, uhorková salsa so sezamovou zálievkou

streda 7. október 2026

raňajky	Sendvič plnený nátierkou s reďkovkami, mrkva
obed	Trhané mäso s pečenými zemiakmi, šalát s čedarovým dresingom
večera	Penne s pomodoro salsou, kaparmi a syrom

štvrtok 8. október 2026

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a kyslou uhorkou, pečivo
obed	Bravčová panenka, cuketovník, dusená cvikla
večera	Kôprová omáčka s vajcom, zemiaky

piatok 9. október 2026

raňajky	Špenátová nátierka, reďkev, chlieb
obed	Chunks kúsky v parmezánovej omáčke, kuskus s pečenými paradajkami
večera	Halušky s kapustou a údeným mäsom

sobota 10. október 2026**nedeľa** 11. október 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/