

pondělí 6. dubna 2026**úterý** 7. dubna 2026

snídaně	Lívanečky s banánovým jogurtem
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
večeře	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

středa 8. dubna 2026

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami, mrkev
oběd	Trhané maso s pečenými bramborami, salát s čedarovým dresinkem
večeře	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem

čtvrtek 9. dubna 2026

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, pečivo
oběd	Vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
večeře	Koprová omáčka s vejcem, brambory

pátek 10. dubna 2026

snídaně	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
oběd	Chunks kousky v parmazánové omáčce, kuskus s pečenými rajčaty
večeře	Halušky se zelím a uzeným masem

sobota 11. dubna 2026

snídaně	Zapečené palačinky s mascarpone krémem a borůvkami
oběd	Asijské nudle se zeleninou a hovězím masem
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a nivou, bulgur

neděle 12. dubna 2026

snídaně	Míchaná vejce se sýrem a hráškem, bageta
oběd	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
večeře	Zapečené brambory s treskou a žampiony

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek