

Monday 6. April 2026**Tuesday** 7. April 2026

breakfast	Lívanečky s banánovým jogurtem
lunch	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
dinner	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

Wednesday 8. April 2026

breakfast	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami, mrkev
lunch	Trhané maso s pečenými bramborami, salát s čedarovým dresinkem
dinner	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem

Thursday 9. April 2026

breakfast	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, pečivo
lunch	Vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
dinner	Koprová omáčka s vejcem, brambory

Friday 10. April 2026

breakfast	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
lunch	Chunks kousky v parmezánové omáčce, kuskus s pečenými rajčaty
dinner	Halušky se zelím a uzeným masem

Saturday 11. April 2026

breakfast	Zapečené palačinky s mascarpone krémem a borůvkami
lunch	Asijské nudle se zeleninou a hovězím masem
dinner	Kuřecí plátek se šunkou a nivou, bulgur

Sunday 12. April 2026

breakfast	Míchaná vejce se sýrem a hráškem, bageta
lunch	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
dinner	Zapečené brambory s treskou a žampiony

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek