

pondelok 6. máj 2024

raňajky	Kornbageta s ananášovou nátierkou, papriky
obed	Wrap s morčacími kúskami a rímskym šalátom
večera	Cícerová kaša s vaječným muffinom

utorok 7. máj 2024

raňajky	Rukolové nátierkové maslo so šunkou, pečivo
obed	Hovädzie kocky so smotanovou mrkvou, kuskus
večera	Kuracie mäso so zeleninou a omáčkou s lemon grass, jasmínová ryža

streda 8. máj 2024

raňajky	Nátierka libečková, naša bageta
obed	Mäsové guľičky so zemiakmi, restovanou zeleninou a kôprovým dresingom
večera	Morčacie kúsky so šampiňónovou omáčkou s kukuricou, bulgur

štvrtok 9. máj 2024

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a uhorkou, pečivo
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
večera	Losos s bylinkovým maslom a zemiakovým šalátom

piatok 10. máj 2024

raňajky	Ciabatta s čučoriedkami a ricottou
obed	Kuracie paličky s paradajkami a mascarpone, ryža
večera	Bravčové rezančeky s cuketovou kapustou a špalíčky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/