

**pondělí** 6. července 2026**úterý** 7. července 2026

snídaně	Lívanečky s banánovým jogurtem
oběd	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
večeře	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

**středa** 8. července 2026

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami, mrkev
oběd	Trhané maso s pečenými bramborami, salát s čedarovým dresinkem
večeře	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem

**čtvrtek** 9. července 2026

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, pečivo
oběd	Vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
večeře	Koprová omáčka s vejcem, brambory

**pátek** 10. července 2026

snídaně	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
oběd	Chunks kousky v parmazánové omáčce, kuskus s pečenými rajčaty
večeře	Halušky se zelím a uzeným masem

**sobota** 11. července 2026**neděle** 12. července 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)