

**Monday** 6. July 2026**Tuesday** 7. July 2026

breakfast	Lívanečky s banánovým jogurtem
lunch	Tuňákové kuličky v mandlovo-kokosové omáčce, těstoviny
dinner	Hovězí stir fry na zázvoru, rýže, okurková salsa se sezamovou zálivkou

**Wednesday** 8. July 2026

breakfast	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami, mrkev
lunch	Trhané maso s pečenými bramborami, salát s čedarovým dresinkem
dinner	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem

**Thursday** 9. July 2026

breakfast	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, pečivo
lunch	Vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
dinner	Koprová omáčka s vejcem, brambory

**Friday** 10. July 2026

breakfast	Špenátová pomazánka, ředkev, chléb
lunch	Chunks kousky v parmazánové omáčce, kuskus s pečenými rajčaty
dinner	Halušky se zelím a uzeným masem

**Saturday** 11. July 2026**Sunday** 12. July 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)