

pondelok 6. júl 2026**utorok** 7. júl 2026

raňajky	Lívanečky s banánovým jogurtom
obed	Tuniakové guľičky v mandľovo-kokosovej omáčke, cestoviny
večera	Hovädzie stir fry na zázvore, ryža, uhorková salsa so sezamovou zálievkou

streda 8. júl 2026

raňajky	Sendvič plnený nátierkou s redkovkami, mrkva
obed	Trhané mäso s pečenými zemiakmi, šalát s čedarovým dresingom
večera	Penne s pomodoro salsou, kaparmi a syrom

štvrtok 9. júl 2026

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a brusnicami, pečivo
obed	Bravčová panenka, cuketovník, dušená cvikla
večera	Kôprová omáčka s vajcom, zemiaky

piatok 10. júl 2026

raňajky	Špenátová nátierka, redkev, chlieb
obed	Chunks kúsky v parmezánovej omáčke, kuskus s pečenými paradajkami
večera	Halušky s kapustou a údeným mäsom

sobota 11. júl 2026**nedeľa** 12. júl 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/